நாம் நகரத்தார்

சமூக இணையதள மின்னிதழ்

இலவச வெளியீடு

மலர் : 3 இதழ் : 10 செப் – அக்டோபர் 2024

SREE VISALAM CHIT FUND LTD.
SVCF
ESTD 1947
REGD. TIRUNELVELI

உங்கள் கனவு இல்லம் இனி ஒரு கனவு இல்லை.

இன்றே சேமிக்க துவங்குவோம்!!!

1 இலட்சம் சீட்டு
முதல்
1 கோடி சீட்டு
வரை....

ஸ்ரீ விசாலம் சிட் ஃபண்ட் லிமிடெட்

எங்களின் வெற்றிப்பயணத்தில்
மேலும் ஓர் மைல் கல் உங்களுடன்...

SREE VISALAM CHIT FUND LTD.
SVCF
ESTD 1947
REGD. TIRUNELVELI

பதிவு அலுவலகம்:
திருநெல்வேலி - 627006. போன்: 0462-2333474

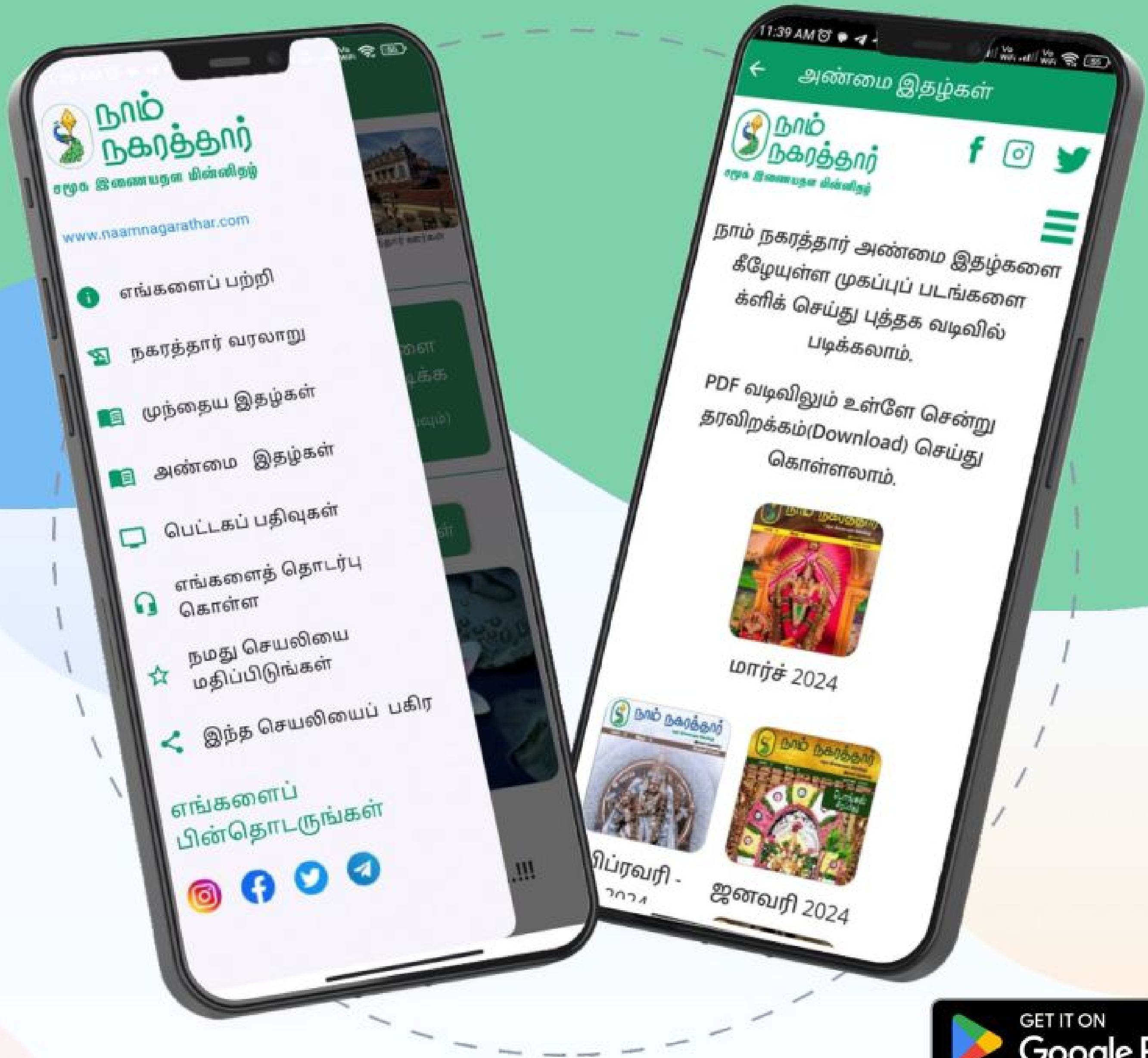
நிர்வாக அலுவலகம்:
பள்ளத்தூர் - 630107. போன்: 04565 283477

மத்திய அலுவலகம்:
219, அண்ணா சாலை, சென்னை - 600002.
போன்: 044 28525344, 044 28523386

https://www.sreevisalam.com/
போன்: 86670 03356

நாம் நகரத்தார்

சமூக இணையதள மின்னிதழ்



GET IT ON Google Play

வணக்கம் வாசகர்களே...

இப்போது உங்களின் மேம்பட்ட வாசிப்பு அனுபவத்திற்காக
நமது மின்னிதழ் மொபைல் செயலி வடிவில்

Naam Nagarathar Mobile App

இனி என்றும்.. எப்போதும்... உங்கள் கையில் எளிதாக...
இன்றே டவுன்லோட் செய்து வாசிப்பின்
உன்னத அனுபவத்தை பெற்றிடுங்கள்...

நாம் நகரத்தார்

சமூக இணையதள மின்னிதழ்

செப் – அக்டோபர் 2024

மலர் : 3 இதழ் : 10

இலவச வெளியீடு

பதிப்பாசிரியர்

இராம.சொக்கலிங்கம்

நற்சாந்துபட்டி

இதழாசிரியர்

உமையாள்

இதழ் வடிவமைப்பு

ச. தஸ்லிம்

புத்தக ஆக்கம்

சேனா டிஜிட்டல்

மின்நூல் வெளியீட்டாளர்கள்

172 – D மேட்டுப்பாளையம் சாலை

நீலகிரி பெர்டிலைசர் காம்பவுண்ட்,

கோயம்புத்தூர் – 641043.

விளம்பரம் தொடர்புக்கு

97917 76534

கட்டுரைகள் மற்றும் இதர படைப்புகளுக்கு படைப்பாளர்களே பொறுப்பு. விளம்பரங்கள் விளம்பரதாரரின் பொறுப்பில் வெளியாகின்றன.

வளவுக்குள்...

அன்பு வாசகர்களுக்கு...

வணக்கம்....!

நகரத்தார்கள் வாசிப்பின் ஓர் அங்கமாக வலம் வரும் நமது மின்னிதழுக்கு ஆதரவு தரும் அனைவருக்கும் முதற்கண் எங்களின் பணிவான நன்றி !

பொதுவாக நமது செட்டிநாட்டில் ஒவ்வொரு தமிழ் மாதத்திலும் ஒவ்வொரு விழாக்கள் நிகழும். அதில் வரும் புரட்டாசி மாதம் சற்று விசேஷம் நிறைந்த மாதம்.

பொதுவாக புரட்டாசி மாதத்தின் போது தான் வெயிலும், காற்றும் குறைந்து மழை ஆரம்பிக்கும் காலமாக உள்ளது. இதனால் இதுவரை பூமி வெயிலால் சூடாகி இருக்கும். மழை பொழியும் போது, அதை ஈர்த்து புவியின் வெப்பத்தை குறைக்கும் பொருட்டு, தன்னுள் இருக்கும் சூட்டை வெளியில் விட ஆரம்பிக்கும். இதனால் புரட்டாசி மாதம் சூட்டை கிளப்பி விடும். இது வெயில் காலத்தில் சூடான காலநிலையைக் காட்டிலும் மிக மோசமான விளைவுகளை தரக் கூடியது.இந்த காலத்தில் அசைவம் சாப்பிடுவதால், உடல் சூட்டை மேலும் அதிகரிக்கச் செய்து, நம் உடல் நலனை மேலும் பாதிக்கச் செய்யும்.

இந்த மாதத்தில் செட்டிநாட்டுப் பகுதி மக்கள் பெரும்பாலும் அனைவரும் சைவ உணவே எடுத்துக் கொள்வர். புரட்டாசி மாதம் சனிக்கிழமைகளில் காலையில் நீராடி விரதம் இருந்து பெருமாளை வணங்கி அன்றே செய்த உணவை வாழை இலையில் உண்பார்கள். இந்த காலத்தில் ஏற்படும் உடல் நல பிரச்னையை, பெருமாள் கோயிலில் கொடுக்கப்படும் துளசி தீர்த்தம் கட்டுப்படுத்தும் ஆற்றல் மிக்கது. இதனால் தான் புரட்டாசி மாதத்தில் விரதம் இருந்து பெருமாள் கோயிலுக்கு செல்ல வேண்டும் என முன்னோர்கள் ஒரு பழக்கத்தை வைத்துள்ளனர்.

இந்த மாதத்தில் நம் செட்டிநாட்டுப் பகுதியெங்கும் ஏடு படித்தல் (இராமாயணம் படித்தல்) நிகழும். இந்த நிகழ்வு அனைத்து சமூகத்தவர்களாலும் நிகழ்த்தப்படும்.

இராமாயணம் படிப்பதில் ஒரு சூட்சமம் வைத்திருந்தனர் நம் முன்னோர்கள். இராம காவியம் நமக்கு சகோதர ஒற்றுமையை எடுத்துக் காட்டுகிறது. நம் செட்டிநாட்டில் முன்பு வீட்டில் ஐந்து அல்லது ஆறு

பிள்ளைகள் இருக்கும். அவர்கள் ராமன், லெட்சுமணன், பரதன், சத்ருகன் ஆகிய நால்வர் போன்று ஒற்றுமையாய் வாழ வேண்டும் அறவழியில் நடக்கவேண்டும் என்பதையும் குடும்ப ஒற்றுமை பலப்பட வேண்டும் என்பதை மனதில் கொண்டு இந்த நிகழ்வை தொடங்கிவைத்தனர்.

மேலும் ஊர் பொதுவாக இராமாயணம் படிப்பது நிகழ்வதன் நோக்கம், அனைத்து மக்களும் ஒற்றுமையாக இருக்க வேண்டும். தவறான வழியில் சென்றால் ஏற்படும் விளைவுகளை இராமாயண கதையின் மூலம் உணர்ந்து நல்வழியில் செல்லவேண்டும் என்ற நோக்கில் நிகழ்த்தப்படுகிறது.

நம் ஐயாக்களும், ஆயாக்களும், அப்பத்தாக்களும் நமக்கும் சொல்லி சென்றதை நாமும் நம் பிள்ளைகளுக்கு சொல்லி புரிய வைக்க வேண்டும். இது நம் பண்பாடு. நம் பண்பாடை நாம் தான் பாதுகாக்க வேண்டும்.

நகரத்தாரின் பண்பாட்டினை இன்றைய தலைமுறையினர் அறியும் வண்ணமும், நகரத்தார்களின் வாசிப்பை வளர்க்கும் விதத்திலும் தொடரும் எங்களது முயற்சிக்கு தங்கள் அனைவரது ஆதரவும் அவசியம். வாசகர்கள் எந்நேரத்திலும் எப்போதும் மின்னிதழை வாசிக்க ஏதுவாக மின்னிதழின் MOBILE APP தற்போது உலகளாவிய பாட்டில் உள்ளது. இதழை தொடர்ந்து வாசிப்பதோடு மற்ற நகரத்தார்களுக்கும் அறிமுகம் செய்யுங்கள்.

இதழ் குறித்த தங்கள் கருத்துக்கள், ஆலோசனைகள் மற்றும் தங்களது படைப்புகளை naamnagarathar@outlook.com என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பவும்.

மீண்டும் அடுத்த இதழில் சந்திப்போம்.

நன்மக்கள் உள்ளமெலாம் நல்லொளியால் நிரம்பட்டும்,
நன்னெறிபால் எல்லோரும் ஒருங்கிணைந்து திரும்பட்டும் !

அன்புடன்

இராம.சொக்கலிங்கம்
பதிப்பாசிரியர்

PALLATHUR MOTORS LLP

SWITCH TO THE FUTURE

PETROL RIDER LIFE

SALARY வந்தா உடனே ,
பெட்ரோல் - க்கு
ஒரு 2000 to 4000 தனியா
வைக்கணும் !

ELECTRIC RIDER LIFE

SALARY வந்தா உடனே,
Extra 2000 to 4000
Saving - ல கோல்டு
வாங்கலாமா இல்ல,
சீட்டு போடலாமானு
யோசிக்கலாம்...!

ELECTRIFY YOUR JOURNEY NOW

Go far and wide with just
a single charge

LECTRIX

Book Your TEST DR!VE Now!!

மேலும் விவரங்களுக்கு தொடர்பு கொள்ளவும் +91 80157 73735

பள்ளத்தூர் மோட்டர்ஸ், எண் 151, வி.ஓ.சி வீதி, காரைக்குடி - 630 001

இந்த இதழில்....

நமது சிந்தனைக்கு

- உடல்நலத்தைப் பேண பெண்களுக்கு விருப்பமில்லையா? அல்லது நேரமில்லையா? – கவிஞர் அரிமழம் ப.செல்லப்பா. 10

பண்பாடு

- ஏடு படிப்போம் வாங்க..!! – ஆ.தெக்கூர் கண.இராம.நா.இராமநாதன் 24

கவிச்சோலை

- ஆசிரியர் – அரு. சிவகாமி இராமனாதன் ஒக்கூர் 29
- வேலை படுத்தும் பாடு –கவிஞர் எம்.சோலை காரைக்குடி...................58

மொழி

- வாங்க பேசலாம் ..! – – பேரா. கு. அன்புமெய்யப்பன் 31

சிறுவர் பக்கம்

- மழலை மழைத்துளிகள்..!!! கல்லல் மீ.மணிகண்டன் Texas, USA 39

பக்தித் தொடர்

- ஏட்டில் இல்லாத மகாபாரதக் கதைகள் – புலவர் த.கோவேந்தன், டி. லிட் 40

வாழ்வியல்

- பெண் கதவு... ஆண் பூட்டு..! – சேவு.முத்துக்குமார் காரைக்குடி 42

சமையல்

- சைவ மட்டன் பிரியாணி செய்வது எப்படி.....................................45

பங்குசந்தை

- ஐ பி ஓ செய்திகள் –கார்த்திக் முத்தப்பன் நகரத்தார் கேப்பிட்டல் 48

ஆன்மிகம்

- புண்ணியம் தரும் புரட்டாசி சனி விரதம் 59

உணவே மருந்து

- ஆரோக்கியமாக இருக்க 15 வழிகள் 62

நிதி மேலாண்மை

- பணம் சம்பாதிப்போம் பங்குச் சந்தையில்... க.ஹர்ஷவர்த்தினிஸ்ரீ 67

ஜோதிடம்

- நீங்கள் எப்படி... துலாம் லக்னம்..! – ஜோதிடர் எல்லி 80

விளம்பரங்கள் வரவேற்கப்படுகின்றன

நகரத்தார் வாசிப்பின் ஓர் அங்கமாக மாதந்தோறும்
நாம் நகரத்தார் மின்னிதழ் உலகளவில் வெளிவருகிறது.
பெரும்பான்மை நகரத்தார்களை சமூக இணையதள
ஊடகங்களின் வழி எளிதில் சென்றடையும்
நமது மின்னிதழில் உங்கள் நிறுவனம் மற்றும் தாங்கள்
சார்ந்த விளம்பரங்கள் இடம்பெற்றால் உலகளாவிய
நகரத்தார்களை எளிதில் சென்றடையும் .

நமது இதழில் விளம்பரம் செய்ய

ஒரு பக்க விளம்பரத்திற்கான
கட்டணம் ரூபாய் 350/= மட்டுமே

ஓர் ஆண்டிற்கு (12 இதழ்கள்) விளம்பரத்திற்கான
கட்டணம் – ரூபாய் 4000/= மட்டுமே

குறைந்த செலவில் தங்களது விளம்பரங்களை
நமது மின்னிதழில் வெளியிட்டுப் பயன் பெறுங்கள்.

மேலும் விபரங்களுக்கு

9791776534
naamnagarathar@outlook.com

உடல்நலத்தைப் பேண பெண்களுக்கு விருப்பமில்லையா? அல்லது நேரமில்லையா?

– கவிஞர் அரிமழம் ப.செல்லப்பா.

இன்றைக்கு பெண்கள் ஓடி ஆடி வீட்டிலும், வெளியிலும் வேலை பார்க்கிறார்கள். ஐம்பது ஆண்டுகளுக்கு முன்பு பெண்கள் அலுவலகம் சென்று உழைப்பது என்பது குறைவு. ஆனால் இன்றைக்கு அலுவலகம் சென்று உழைக்காத பெண்களே இல்லையென்றே சொல்லலாம். ஒவ்வொரு பெண்களும் தங்களின் குடும்பத்திற்காகவும், பொருளாதார வசதிக்காகவும் உழைத்துப் பொருள் சேர்த்து வாழ வேண்டும் என்று நினைக்கிறார்கள்.

அப்படி நினைத்துச் செயல்படும் பெண்கள், அலுவலகத்தில் பல்வேறு நெருக்கடிகளுக்கு உள்ளாகி அவற்றையும் தாங்கிக் கொண்டுதான் தினமும் உழைக்கிறார்கள். அதைவிட தனது குடும்பத்தினரின் நலத்திற்காகவும் வீடுகளில் பம்பரமாகச்சுழன்று வேலை பார்க்கிறார்கள்.

வீட்டில் அவர்கள் அலுவலக நேரம் போக மீதியுள்ள நேரத்தில் பெரும்பாலும் தங்களின் பொழுதைச் சமையல் அறையிலேயே செலவழிக்கிறார்கள்.

கணவனுக்கு எது பிடிக்கும்? குழந்தைகளுக்கு எது பிடிக்கும்? வீட்டிலுள்ள தாய் தந்தையர்க்கு எது பிடிக்கும்? நாளை அலுவலகத்திற்கு கொண்டு போக எதைச் சமைத்து வைக்கலாம்? என்ற சிந்தனையிலேயே மூழ்கிக்கிடக்கிறாள் பெண்.

தனக்குப்பிடித்த உணவையோ அல்லது தனது உடல்நலத்திற்கு ஏற்ற உணவையோ அவள் ஒருநாளும் செய்துகொள்ள விரும்புவது இல்லை. அதுபற்றி அவள் கவலைப்படுவதும் இல்லை. மீந்துபோன உணவைக்கூட, வீணாக்கிவிடக்கூடாது என நினைத்து, அதையும் உட்கொள்வாள் பெண்.

எவரேனும் அவளிடத்தில் இது குறித்துக்கேட்டால், அதைப்பற்றி யெல்லாம் யோசிக்க எனக்கு எங்கே நேரம் உள்ளது? என்பாள்.

அலுவலகத்தில் அவள் சோர்வுடன் காணப்பட்டால், அவளுடன் வேலைபார்க்கும் சக பெண்ஊழியர்கள் "என்ன சோர்வாக உள்ளாய்? உடல்நலம் சரியில்லையா? பெண்ணாகப்பிறந்ததால், நமக்கென்று ஆயிரம் வேலை வீட்டிலும் வெளியிலும் இருக்கத் தானே செய்யும்? இது ஒன்றும் பெண்களுக்குப் புதிது இல்லையே? இதைப்பற்றி யெல்லாம் சிந்தித்துக் கொண்டே வாழாமல்,உன் உடல் நலத்தை நீ பார்த்துக் கொள்ள வேண்டாமா? "சுவரை வைத்துத்தானே சித்திரம் வரைய முடியும்?" அதுபோல உடல்நலத்தோடு திகழ்ந்தால் தானே, எந்த இடத்திலும் உழைக்க முடியும்? என்பார்கள்.

அந்தக்கேள்விக்கும் அவள் சொல்கின்ற பதில், "எனக்கு நேரமில்லை!" என்பாள். அவளது பதிலை அல்லது அவள் தரப்பு வாதத்தை யாராவது ஏற்றுக் கொள்வார்களா? என்று அவள் சிந்திப்பது இல்லை. "நேரமில்லை!" என்ற ஒற்றை வார்த்தையைப் பதிலாகச் சொல்லி விட்டால், அதற்குமேல் கேள்விகள் கேட்கமாட்டார்கள் என்கின்ற நினைப்புத்தான் பல பெண்களின் மனதிலே நிலையாகத்தங்கி விட்டது.

பொதுவாக நமக்கு நாள் ஒன்றுக்கு,பொன்னை விட மதிப்புமிக்க 24 மணி நேரத்தை இயற்கை வழங்கியுள்ளது. அந்த 24 மணி நேரத்தில் நாம் விரும்பினாலும் விரும்பாவிட்டாலும் 8 மணி நேரம் தூக்கத்தில் போய்விடுகிறது. அதனை எவராலும் தவிர்க்க முடியாது. நல்ல தூக்கம் ஒவ்வொரு ஆண்,பெண் இருபாலர்க்கும் தேவை. தூங்கும் பொழுதுதான் மனித மூளை ஓய்வெடுக்கும் நேரமாகும். தூங்கியது போக மீதமுள்ள 16 மணி நேரத்தில் நாம் என்ன செய்கிறோம்?என்று எவருமே,அது ஆணோ அல்லது பெண்ணோ எண்ணிப்பார்ப்பதேயில்லை.

வேலைக்குப்போகும் பெண் என்றாலும்,வீட்டிலே இருந்து வீட்டை நிர்வாகிக்கும் பெண் என்றாலும்,தங்களின் தேவைக்கு நேரத்தைப் பயன் படுத்திக்கொள்ளாமல், தேவையற்ற சிலவற்றில் தங்களின் நேரத்தை செலவழித்துவிட்டு, தங்களுக்கு "நேரமில்லை" என்கிறார்கள். "நேரமில்லை" என்று சொல்வதே, குறிப்பிட்ட வேலையில் தங்களுக்கு நாட்டமில்லை அல்லது பிரியமில்லை என்ற நோக்கத்தை வெளிப்படுத்தும் ஒரு செயலுக்கான பதிலாகும்.

"நேரமில்லை!" என்று பொதுவாகச்சொல்லும் மனிதர்கள், அவர்கள் பெண்களோ அல்லது ஆண்களோ யாராக இருந்தாலும், உண்மையாகத்தான் இதனைச்சொல்கிறார் களா? அல்லது தட்டிக் கழிப்பதற்காக இவ்வாறு சொல்கிறார்களா? என்பதை அவர்களின் செயல்பாடுகளைவைத்து நம்மால் உறுதியாக உணர்ந்து கொள்ள முடியும்.

"நேரமில்லை!" என்று சொல்லும் பெண்கள், தங்களை அழகுபடுத்திக் கொண்டு அலுவலகம் செல்வதற்கோ அல்லது விழாக்களில் கலந்து கொள்ளவோ மணிக் கணக்கில் காலத்தை செலவழிப்பார்கள்.

நாற்பது ஆண்டுகளுக்கு முன்பு,பெண்கள் தலைசீவி, பொட்டு இட்டு கண்ணுக்கு மையிட்டு, முகத்திற்கு வாசனைப் பவுடர் தடவி, தலையிலே பூவைத்து வருவார்கள். இந்த அலங்காரத்திற்கு நேரமும் ஆகாது, செலவும் அதிகம் ஆகாது.

ஆனால் இப்பொழுது தங்களை ஒப்பனைப் படுத்துவதற்கு என்றே பல்வேறு பொருட்களை வாங்கி வைத்துக் கொள்கிறார்கள். அதற்காக பணத்தையும் நேரத்தையும் செலவழிக்க சிறிதளவும் தயக்கம் இல்லை. மணிக்கணக்கில் தொலைக்காட்சிகளில் இடைவிடாது வருகின்ற தொடர் நாடகங்களைப் பார்க்கிறார்கள். அவற்றை தொடர்ந்து பார்ப்பதால் ஒருவித மன அழுத்தத்திற்கு ஆட்படுகிறார்கள். அதன் விளைவாக மனதில் எப்போதும் எதிர்மறை எண்ணங்கள் தோன்றுகிறது.

இப்பொழுதெல்லாம் திரையரங்கம் சென்று சினிமா பார்க்க வேண்டிய சூழல் இல்லை. திரையரங்கம் போக வேண்டும் என்றால் அதற்காக நேரத்தையும், பணத்தையும் செலவு செய்ய வேண்டும்.

இன்றைய அறிவியல் வளர்ச்சி காரணமாக திரைப்படங்களை, வீட்டில் இருந்தே பலமணி நேரம் பார்க்கமுடியும். நினைத்த நேரமெல்லாம் பார்க்க முடிகிறது. விரும்பிய திரைப்படத்தை மீண்டும் மீண்டும் பார்த்து மகிழ்கிறார்கள். ஆனால் இவற்றுக்கு எல்லாம் நேரத்தை செலவழிக்கும் பெண்கள் அதுபற்றிச் சிறிதும் யோசிப்பதேயில்லை.

சில வீடுகளில் பெண்கள் விடிந்து பலமணி நேரம் கடந்தது கூடத் தெரியாமல் உறங்குகிறார்கள். நண்பர்களுடன் அலை பேசியில் பலமணிநேரம் அரட்டை அடிக்கிறார்கள். தேவையற்ற செய்திகளை விவாதித்து தங்களின் விலை மதிப்பற்ற நேரத்தை வீணாக்கி விடுகிறார்கள். இப்படிப்பட்ட வழிகளில் நேரங்களை வீணடிப்பவர் களுக்கு, தங்களின் உடல்நலத்தை காப்பாற்றிக்கொள்ள மட்டும் "நேரமில்லை!' என்று கூறுவது உண்மைக்கு மாறாக, நகைப்புக்கு இடமாகத் தானே தோன்றுகிறது.

விலைமதிப்பற்ற, நமக்குக் கிடைத்துள்ள செல்வமான இந்த நேரத்தை வீணடிப்பது என்பது பெருங்குற்றம். நேரத்தை வீணடிப்பவர்கள் ஒருவகையில் குற்றவாளிகள். அதற்கான தண்டனையை அவர்கள் அனுபவித்துத் தான் தீரவேண்டும்.

பம்பரம்போல சுற்றிச் சுழன்று வீட்டிலும் வெளியிலும் வேலை பார்க்கும் பெண்கள் ஒவ்வொருவரும் தங்கள் உடம்பை நன்கு ஆரோக்கியமாகவைத்துக் கொள்ளவேண்டும், என்று சொன்னால், எங்களுக்கு "எதற்கும் நேரமில்லை!" என்பார்கள்.

VALATHI
Since 2005

உ

திருச்சி ஸ்ரீ வளத்தி
சிட்பண்ட்ஸ் (பி) லிட்.
வளத்தி ஸ்ரீ சிட் பண்ட்ஸ் (பி)லிட்.
ஸ்ரீ முத்துமீனா சிட் பண்ட்ஸ் (பி)லிட்.

பொதுமக்களிடமிருந்து எந்தவிதமான டெபாசிட்களும் பெறுவதில்லை

எங்களிடம் நடைபெறும் சீட்டின் மதிப்பு
ரூ.1,00,000/- முதல்
ரூ.25,00,000/- வரை

அதிகபட்ச உச்சவரம்பு 25% முதல் 40% வரை

பல்லாண்டு கால நம்பிக்கை! நாணயம்! நேர்மையான அணுகு முறை!

இன்றைய சேமிப்பே, நாளைய வளர்ச்சியின் அடையாளம்.

0431-2760064,80
3569950,7968005.

துவக்கம்
2005

94439 86143

TRICHY SHREE VALATHI CHIT FUNDS (P) LTD.
VALATHI SHRI CHIT FUNDS (P) LTD.,
SRI MUTHUMEENA CHIT FUNDS (P) LTD.,

C-145D, NVV கேஸ்டில் முதல் தளம்
6வது கிராஸ் கிழக்கு, தில்லைநகர்.
திருச்சிராப்பள்ளி 620 018
தொடர்புக்கு: 94878 85143, 90809 78057,
0431-2760064,

9/1, (4/1) அருணோதயா அபார்ட்மெண்ட்,
G-1, தரைத்தளம், லோகையா தெரு,
சாலிகிராமம், சென்னை - 600 093.
Cell : 91235 71029,

50, தெற்கு மாரட் வீதி, (ஸ்டேட்பேங்க் ஏ.டி.எம் மாடியில்)
மதுரை - 625 001. Cell : 93616 07776, 89034 90064

tvcfpl@gmail.com www.valathichitfunds.com

★ வாய்மையே வெல்லும் ★

இப்படி ஓயாமல் வேலை பார்த்த பெண்கள் எதைச் சம்பாதித்து வைத்துள்ளார்கள் தெரியுமா? மூட்டுவலி, முதுகுவலி, மனஉளைச்சல், இரத்தக்கொதிப்பு, நீரிழிவு, முடி கொட்டுதல், மாதவிடாய் பிரச்சனை, தைராயிடு பிரச்சனை இன்னும் பலப்பல நோய்களைத் தான் சீதனமாகப்பெற்று வைத்துள்ளார்கள். இதனை பெண்கள் அனைவரும் மனதிலே பதிய வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

இதுபோன்ற நோய்களை உங்கள் உடம்புக்குள் வர அனுமதித்து விட்ட, நீங்கள் எத்தனைநாள் ஓடி ஓடி உழைத்துக்கொண்டே இருப்பீர்கள்? பணம் தேடி உழைக்கப்போன உங்களைத்தேடி, உங்கள் உடம்புக்குள் நோய்கள் வந்து சேர்ந்து விட்டால், சோர்ந்து போய் விடுவீர்கள். மகிழ்ச்சி என்பது மறைந்து விடும். உடம்பைப் பேண மறந்து போனோமே! என்ற நினைப்பு பின்னாளில் வந்து பயனில்லை. நோய்கள் தங்கள் வேலையைக்காட்டிவிடும். எனவே உழைக்கும் பெண்களே சிந்தியுங்கள்!

பணம் என்பது நமது வாழ்க்கைக்குத்தேவை தான். இதனை யாரும் இங்கே மறுப்பதற்கு இல்லை. இது குறித்து மாற்றுக்கருத்தும் யாருக்குமில்லை.

நமது நலத்தை இழந்து ஈட்டும் பணம் நம்மை ஒருநாளும் வாழ வைக்காது. மிகவும் கஷ்டப்பட்டு உழைத்துச் சேர்த்த பணத்தை, உடல் நலம் தேறுவதற்காகவும், மருத்துவச்செலவிற்காகவும் கணக்கின்றிச் செலவு செய்வதுதான் உங்களுக்கு மகிழ்ச்சியைத்தருமா?

பல்வேறு வேலைகள் இருந்தாலும், உங்கள் உடல்நலத்தைப்பேண, போதுமான நேரத்தை ஒதுக்கி, அதற்கு ஏற்ப செயல்படுங்கள்.

வீட்டு வேலைகளை ஒழுங்குபடுத்திக் கொள்ளுங்கள். சமைப்பது என்பது ஒரு "பெரியவேலை" என்றால், அதைவிட பெரிய வேலை சமைத்த பாத்திரங்களை கழுவி சுத்தப்படுத்தி வைப்பது. எனவே தேவையற்ற பாத்திரங்களையும், விருந்தினர் வந்தால் சமைக்கப் பயன்படுத்தும் பாத்திரங்களையும் தினமும் எடுத்துப்பயன் படுத்தாமல், அவற்றை விடுமுறைநாளில் ஒதுக்கி எடுத்து,சமையல் அறையின் மேல்தட்டில் அடுக்கி வையுங்கள். இதனால் நீங்கள் அன்றாடம் பயன்படுத்தும் பாத்திரங்களின் எண்ணிக்கை குறையும். அதனால் அதிகமான பாத்திரங்களை கழுவுதல் குறையும். தேவைக்கு ஏற்ற பாத்திரங்களை குறைத்துப்பயன் படுத்தவும்,எடுத்த பாத்திரங்களை காயப் போடாமல், உடனடியாக சுத்தம்செய்து, தேவைக்கு ஏற்ற வகையில் பயன் படுத்தப்பழகுங்கள்.

தினமும் சமையல் செய்யும் பொழுது ஏற்படும் காய்கறி குப்பைகளை கையில் எடுத்து குப்பைத் தொட்டியில் போடுங்கள். சிலர் அவைகளை அப்படியே தரையிலே போடுவார்கள். கடைசியாக தரையைக் கூட்டிச்சுத்தம் செய்யலாம் என்று நினைப்பார்கள். ஆனால் நேரமில்லாத காரணத்தால் அப்படியே மறந்துவிட்டு அலுவலகம் நோக்கி பறந்து விடுவீர்கள்.

இது ஒவ்வொரு இல்லத்திலும் நடைபெறும் அன்றாட நிகழ்வாகும்.

தினமும் வீட்டைப் பெருக்கிச்சுத்தம் செய்வது கடினமான ஒரு வேலைதான்.தினசரி உருவாகும் குப்பைகளை அன்றே எடுத்து குப்பைத் தொட்டியில் போட்டு விட்டால், வாரத்திற்கு ஒரு முறை விடுமுறை நாளில் வீட்டைப்பெருக்கி சுத்தம் செய்யலாம். வீட்டின் ஜன்னல் கதவுகளிலுள்ள அழுக்கை வாரத்திற்கு இரண்டு அல்லது மூன்று என்ற எண்ணிக்கையில் சுத்தம் செய்யலாம். வாரத்தில் ஒருநாளை ஒதுக்கி,அன்றையதினம் தவறாமல் அழுக்குத் துணிகளைத் துவையுங்கள்

இப்படி தினசரி வேலைகளைக் குறைத்துக்கொண்டு, அதனால் கிடைக்கும் நேரத்தைக்கொண்டு, காலையில் எழுந்ததும் சற்று உடற்பயிற்சி, மூச்சுப்பயிற்சி செய்யுங்கள்.இது உங்களுக்கு ஏற்படக் கூடிய மூட்டுவலி,முதுகு வலி ஆகியவற்றைப் போக்கும். மாலை நேரத்தில் வீடுவந்து சேர்ந்தபிறகு, சற்று ஓய்வு எடுத்துக்கொண்டு, அரைமணி நேரம் நடைப்பயிற்சி மேற் கொள்ளுங்கள். உங்கள் உடம்பிலுள்ள எல்லா உறுப்புகளும் நடைப் பயிற்சிமேற்கொள்வதால் நன்கு செயல்படும். இரத்த ஓட்டம் சீராகும். இதனால் இதயம் சம்மந்தப்பட்ட நோய்கள் வருவது தவிர்க்கப்படும்.

இது நீங்கள் விரும்பும் நல்ல புத்தகங்களை வாங்கிப் படியுங்கள். அவைகளில் உள்ள நல்ல செய்திகள் நாளும் உங்களைப் பக்குவப்படுத்தும். இதனால் மனஅழுத்தம் குறையும்.

குடும்பத்திலுள்ள அனைவரோடும் சிரித்துப் பேசி மகிழுங்கள். இன்றைக்கு பல வீடுகளில் ஆளுக்கு ஒரு அலைபேசியை வைத்துக் கொண்டு, வீட்டின் வரவேற்பு அறையில், ஒருவருக்கு ஒருவர் பேசாமல், அலைபேசி யோடு மட்டும் பேசிக் கொண்டு வாழ்கிறார்கள்.

திடீர்என்று வீட்டிற்க்குள் யார் நுழைந்தாலும் யாரும் கவனிப்பது கூட இல்லை. வீட்டிற்க்குள் வந்த விருந்தினர் தன்னைத்தானே அறிமுகம் செய்து கொண்டு பேசும் நிலையிலேதான் இன்றைக்கு பெரும்பாலான வீடுகள் உள்ளன. அந்தளவு அலைபேசியோடு வீட்டிலுள்ள அனைவரும் மூழ்கிக்கிடக்கிறார்கள்.

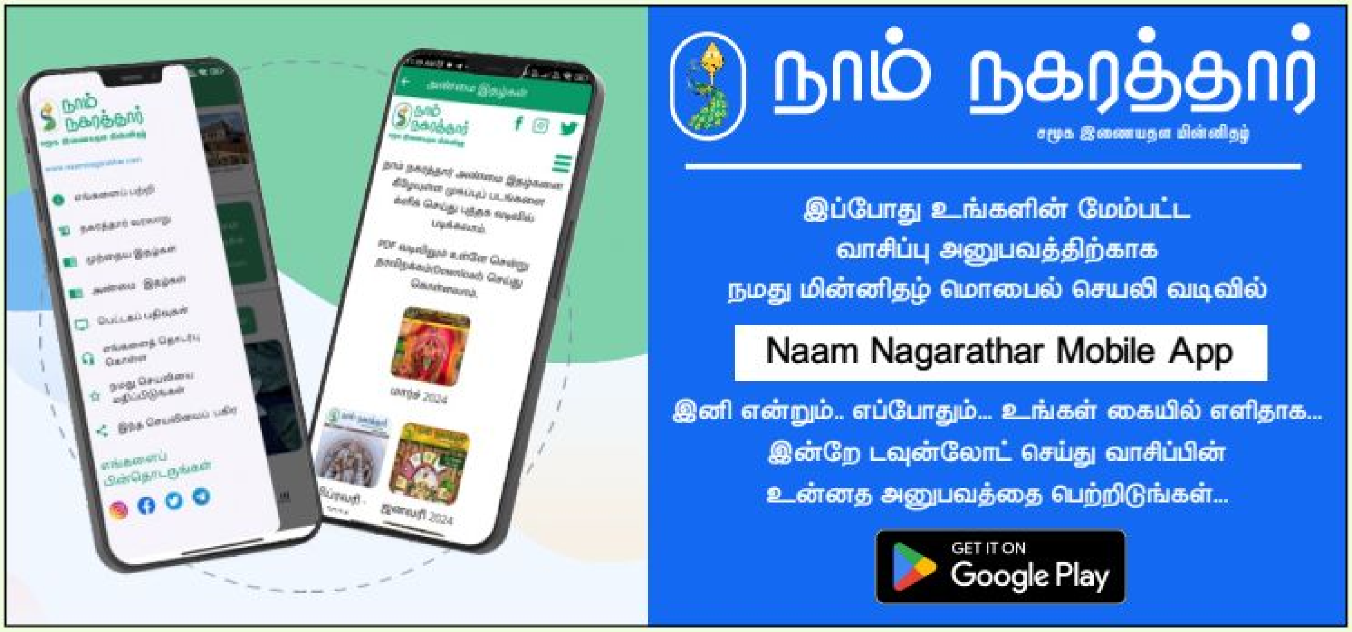
"வாய்விட்டுச்சிரித்தால் நோய்விட்டுப்போகும்!" என்பார்கள். ஆனால் இன்றைக்கு கையைத் தட்டுவதும், பலமாக சிரிப்பதும், பெரியதொரு உடற்பயிற்சியாகக் கருதப்படுகிறது.

எனவே நம்வீட்டிலுள்ள அனைவரோடும் பேசி, சிரித்து மகிழுங்கள். வீட்டிலுள்ள பெரியவர் களோடு அந்தக்கால நிகழ்வுகளைப்பற்றி பேசுங்கள்.அதில் எத்தனையோசெய்திகள்,நகைச்சுவைகள் நமக்குக் கிடைக்கும். முதியவர்களும் நம்மோடு யாரும் பேசவில்லையே என்ற நினைப்பும் மறந்து போகும். உங்களுக்கும் ஒரு புத்துணர்ச்சி கிடைக்கும், முதியவர் களுக்கும் இதனால் "தனித்திருக்கிறோம்!" என்ற தளர்ச்சி நீங்கும்.

எனவே எதற்கெடுத்தாலும் "நேரமில்லை" என்று சொல்லி, உழைக்கும் பெண்களே இனியும் உங்கள் உடல்நலத்தைக் கெடுத்துக் கொள்ளாதீர்கள். நேரத்தை பகுத்துக் கொண்டு, அதைப்பயன் உள்ளதாக மாற்றிக் கொள்ளுங்கள்! நாளும் மகிழ்ச்சியோடு திகழுங்கள்! அதுவே என்றைக்கும் உங்களை இளமையாக வாழ வைக்கும் நம்புங்கள்!

இன்னுமொரு தலைப்போடு மீண்டும் உங்களைச்சந்திக்கிறேன் நண்பர்களே! கட்டுரை பற்றிய உங்களின் கருத்தை மறக்காமல் பதிவு செய்யுங்கள்! உங்களின் கருத்து, மின்னிதழ் பதிப்பாளருக்கும், எனக்கும் ஒரு உந்து சக்தியாக விளங்கும்!

கருத்துப் பகிர்வுக்கும், தொடர்பிற்கும்
9791033913,
aamchennai@gmail.com



"இன்றைய சேமிப்பு நாளைய முதலீடு"

LIC
भारतीय जीवन बीमा निगम
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

PL RAMANATHAN (KANDANUR)

INSURANCE ADVISOR
LIC of india, Thiruvotriyur Branch
Mobile : 99 40 132 132

- ★ To take care of Childresn's Education
- ★ To Create Corpus for Child' marriage
- ★ To Create Corpus for Retirement Expenses
- ★ To save your Taxes at the time of Investment & Maturity

LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

Off Thiruvottriyur Branch "Jeevan Pallava", No. 142, 143 & 144, T.H. Road, Tondiarpet, Chennai-81. Resi:: G-1, Plot No. 15, Door No. 10, Teachers Guild Colony, Villivakkam, Chennai-49.
Tel.: (O) 2345 1530 (M) 99401 32132
E-mail: ourlicplr@gmail.com, licplr@yahoo.com

LIC LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

ஸ்ரீ காசி நாட்டுக்கோட்டை நகரச்சத்திர மேலாண்மைக் கழகம்

அன்புள்ள செயற்குழு, பொதுக்குழு உறுப்பினர்களுக்கு வணக்கம்,

ஸ்ரீ காசி நாட்டுக்கோட்டை நகரச் சத்திர மேலாண்மைக் கழகத்திற்கு பாத்தியப்பட்ட காரைக்குடி தலைமை அலுவலகம் சென்னை, பழனி, மதுரை, தேவிப்பட்டிணம், ஸ்ரீ காசி, கயா, அலகாபாத், அயோத்தியா, கல்கத்தா, தாரகேஸ்வரம், நாசிக் முதலிய சத்திரங்கள் சீரோடும் சிறப்போடும் நல்ல முறையில் நடைபெற்று வருகின்றன.

காசி மிட்டாய்த் திருவிழா

29.10.2024, செவ்வாய்க்கிழமை
குரோதி வருடம் ஐப்பசி மாதம் 12ம் தேதி
- மாலை 5.00 மணிக்கு விசாலாட்சி கோவிலில் திருவிளக்கு பூஜை நடைபெறும்.

30.10.2024, புதன்கிழமை
குரோதி வருடம் ஐப்பசி மாதம் 13ம் தேதி
- காலை 7.00 மணிக்கு சத்திரத்தில் இருந்து சிக்ரா அண்ணாமலையாருக்கு பால்குடம் எடுப்பதும் மற்றும் அபிஷேகமும் நடைபெறும்.
காலை 11.00 மணிக்கு சிக்ரா நந்தவனத்தில் உள்ள அண்ணாமலையார் கோவிலில் திருவிளக்கு பூஜை நடைபெறும்.

31.10.2024, வியாழக்கிழமை
குரோதி வருடம் ஐப்பசி மாதம் 14ம் தேதி
- தீபாவளி காலை 7.00 மணிக்கு நகரேஸ்வரர் நகரேஸ்வரிக்கு அபிஷேகம் நடைபெறும்.
காலை 10.00 மணிக்கு சத்திரத்தில் மங்கல பொருட்கள் ஏலம் நடைபெறும்.
அன்று மாலை 6.00 மணிக்கு சத்திரத்தில் திருவிளக்கு பூஜை நடைபெறும்.

30.10.2024 - 01.11.2024 ஆகிய மூன்று தினங்களிலும் **மாலை 6.00 மணியில்** இருந்து **இரவு 8.30 மணி** வரை நமது சத்திரத்தில் அமைந்துள்ள நகரேஸ்வரர் கோவிலில் தங்க விசாலாட்சி - ஸ்ரீ சொர்ணலிங்கம் எழுந்தருள செய்யப்படும்.

நாசிக் கார்த்திக் பூர்ணிமா

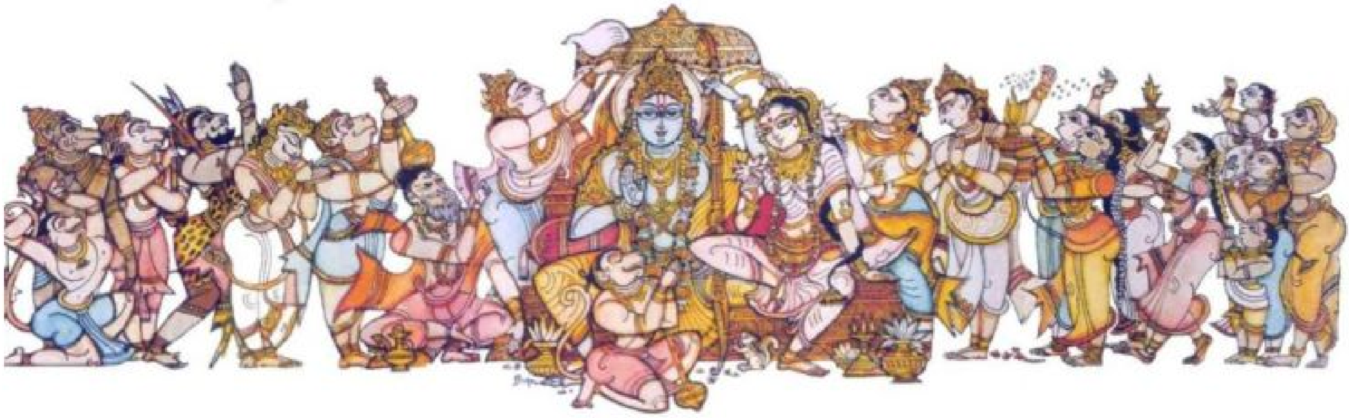
நாசிக்கில் அமைந்துள்ள கார்த்திக் ஸ்வாமி கோவிலில் **15.11.2024** மற்றும் **16.11.2024** ஆகிய இரண்டு நாட்கள் கார்த்திக் பூர்ணிமா திருவிழா மிக சிறப்பாக கொண்டாடப்பட உள்ளது.

நகரத்தார் பெருமக்கள் அனைவரும் விழாவில் கலந்து கொண்டு ஸ்ரீ விஸ்வேஸ்வரர் மற்றும் கார்த்திக் ஸ்வாமி அருள்பெற வேண்டுகிறோம்.

இப்படிக்கு
2023 - 2026
காசி சத்திர நிர்வாகக் குழு

ஏடு படிப்போம் வாங்க ..!!

– ஆ.தெக்கூர் கண.இராம.நா.இராமநாதன்



பொதுவாக நமது செட்டிநாட்டில் ஒவ்வொரு தமிழ் மாதத்திலும் ஒவ்வொரு விழாக்கள் நிகழும். அதில் வரும் புரட்டாசி மாதம் சற்று விசேஷம் நிறைந்த மாதம். இந்த மாதம் பிறப்பதற்கு முன்பே ஓரிரு நாட்களின் முன்பே வீட்டில் உள்ள அனைத்து பொருட்களையும் சுத்தம் செய்வதோடு, அடுப்படி சாமான்களையும் கழுவி சுத்தம் செய்வர், மேலும் இந்த மாதத்திற்கு பயன் படுத்துவதுக்கேன்றே என்று தனியாக பாத்திரங்கள் வைத்திருப்பர் .அவற்றையே இந்த புரட்டாசி மாதத்தில் பயன்படுத்துவர். இந்த மாதத்தில் செட்டிநாட்டுப் பகுதி மக்கள் பெரும்பாலும் அனைவரும் சைவ உணவே எடுத்துக் கொள்வர் புரட்டாசி மாதம் சனிக்கிழமைகளில் காலையில் நீராடி விரதம் இருந்து பெருமாளை வணங்கி அன்றே செய்த உணவை வாழை இலையில் உண்பார்கள்.

இந்த மாதத்தில் நம் செட்டிநாட்டுப் பகுதியெங்கும் ஏடு படித்தல் (இராமாயணம் படித்தல்) ஊரின் பொதுவில் உள்ள கச்சேரிகூடம், பிள்ளையார் கோயில், சிவாலயம், வீடுகள், அரசமரத்தடிகள் போன்ற இடங்களில் ஓதப்படும். சில இடங்களில் காலையிலும் மிகுதியாக மாலையிலும் இராமாயணம் படிப்பது நிகழும். இந்த நிகழ்வு அனைத்து சமூகத்தவர்களாலும் நிகழ்த்தப்படும்.

இந்த விழா ஊரின் பொதுவில் அனைவரும் ஒன்றாக இணைந்து இராமர் பட்டாபிஷேகம் படம் வைத்து மாலையில் இராமாயணம் படிப்பர். அப்போது தங்களால் இயன்றதை நாட்டார்களும் நகரத்தார்களும் தினம் ஒருவராக கதை கேட்க வருபவர்களுக்கும் ராமருக்கு நிவேதனமாக சுண்டல், வடை, பாயசம், போன்ற நிவேதம் செய்து தருவர்.

அதே போல அவரவர் வீட்டிலும் புரட்டாசி மாதங்களில் இராமாயணம் பாராயணம் செய்வதுண்டு. இதற்கு இராமாயணம் படித்தல் அல்லது ஏடு படித்தல் என்று சொல்வார்கள். கிட்டத்தட்ட 8, 10 தலைமுறைகளாக இராமாயணத்தைப் படிப்பவர்களும் உண்டு. ஒரு வாரம், 9 நாட்கள், 11 நாட்கள் என புரட்டாசி மாதம் ஒரு நன்னாளில் இராமாயணத்தைப் படிக்கத் துவங்குகிறார்கள் தினமும் 2 மணி நேரம் வீதம் பாராயணம் செய்யப்பட்டு முடிவில் இராமர் பட்டாபிஷேகத்தோடு முடிக்கப்படுகின்றது.

மாலையில் வீட்டில் விளக்கேற்றி ராமர்(பட்டாபிஷேகம்) படத்திற்கு மாலைகளும் பூக்களும் சாற்றி பூரணகும்பம் வைத்து வழிபடுவர். நாள் ஒன்றுக்கு ஒரு விதமாக இராமர் பிறப்பு முதல் பட்டாபிஷகம் வரையான நிகழ்வுகளை ஒவ்வொரு நாளும் ஒவ்வொரு பகுதியாக படிப்பர். இதை மாலையில் வேளையில் கேட்க அருகில் உள்ள நகரத்தார்கள் மற்றும் சுற்றத்தார்கள் வருவார்கள். இந்த நிகழ்வில் மூன்று நாட்கள் சிறப்பாக நிகழும்.

அவை இராமர் ஜனனம், சீதா கல்யாணம் மற்றும் இறுதி நாள் பட்டாபிஷேகம்.

எடு படிப்பதில் சீதா கல்யாணம் சிறப்பு வாய்ந்தது. இந்த நிகழ்விற்கு நகரத்தார்கள் தங்களுக்கு தெரிந்தவர்கள், சுற்றத்தார்கள், பங்காளிகள், தாயபிள்ளைகள் என்று அனைவரையும் வீட்டிற்கு திருமணத்திற்கு அழைப்பது போல் அனைவரையும் அழைப்பர்.

வீடுகள் சிறப்பாக அலங்கரிக்கப்பட்டு மாலையில் ஏடு படித்து இராமர் சீதை திருமணம் சிறப்பாக நிகழும். அன்று மாலையில் வீட்டில் திருமண விருந்தும் நிகழும். இதேபோல் இறுதி நாள் பட்டாபிஷேகம் நிகழ்வும் சிறப்பாக கொண்டாடப்படும்.

இராமாயணம் படிப்பதில் ஒரு சூட்சமம் வைத்திருந்தனர் நம் முன்னோர்கள். இராம காவியம் நமக்கு சகோதர ஒற்றுமையை எடுத்துக் காட்டுகிறது. நம் செட்டிநாட்டில் முன்பு வீட்டில் ஐந்து அல்லது ஆறு பிள்ளைகள் இருக்கும். அவர்கள் ராமன், லெட்சுமணன், பரதன், சத்ருகன் ஆகிய நால்வர் போன்று ஒற்றுமையாய் வாழவேண்டும் அறவழியில் நடக்கவேண்டும் என்பதையும் குடும்ப ஒற்றுமை பலப்பட வேண்டும் என்பதை மனதில் கொண்டு இந்த நிகழ்வை தொடங்கிவைத்தனர் .

மேலும் ஊர் பொதுவாக இராமாயணம் படிப்பது நிகழ்வதன் நோக்கம், அனைத்து மக்களும் ஒற்றுமையாக இருக்கவேண்டும். தவறான வழியில் சென்றால் ஏற்படும் விளைவுகளை இராமாயண கதையின் மூலம் உணர்ந்து நல்வழியில் செல்லவேண்டும் என்ற நோக்கில் நிகழ்த்தப்படுகிறது.

மேலும் தற்போது நகரத்தார்களும், நாட்டார்களும் சரி தொழில் வேலை நிமித்தமாக நாம் நம் கிராமங்களை விட்டு வெளியேறி பல பகுதிகளில் வசிக்கிறோம். நம் இந்த மாத்ததில் நாம் உள்ள வீட்டில் ஸ்ரீ இராமர் படம் வைத்து இராமாயணம் படிக்கலாம். நம் ஐயாக்களும், ஆயாக்களும், அப்பத்தாக்களும் நமக்கும் சொல்லி சென்றதை நாமும் நம் பிள்ளைகளுக்கு சொல்லி புரிய வைக்க வேண்டும். இது நம் பண்பாடு. நம் பண்பாடை நாம் தான் பாதுகாக்க வேண்டும்.

நன்மையும் செல்வமும் நாளும் நல்குமே
இன்மையும் பாவமும் சிதைந்து தேயுமே
ஜென்மமும் மரணமும் இன்றித் தீருமே
இம்மையில் ராம என்றிரண்டெழுத்தினால்.

இக்கட்டுரை ஆசிரியர் இராம.நா. இராமநாதன் ஆ.தெக்கூர் – மாத்தூர் மணலூர் பிரிவை சார்ந்த நகரத்தார். சென்னையில் பணியாற்றி வரும் பொறியியல் பட்டதாரியான இவர் மொழி வரலாறு தொல்லியல் மற்றும் சிற்பக்கலையில் ஆர்வமிக்கவர். மேலும் தொல்லியல்.சிற்பக்கலையில் பகுதி நேர பட்டய படிப்பு படித்தவர் . இலக்கியம் தொல்லியல், சுதை சிற்பங்கள் சார்ந்த அறிவுசார் தகவல்களை ஆவண படுத்தி வரும் ஆர்வலர் மற்றும் வலைப்பதிவர்.

கூடைகள் விற்பனைக்கு

அழகான நல்ல தரத்துடன் நீண்ட நாள் உழைக்கக் கூடிய
செட்டி நாட்டு கூடைகள் தயாரித்து விற்பனை செய்கிறோம்

உங்கள் வீட்டு உபயோகத்திற்கு மற்றும்
Return gift Purpose க்கும் மொத்தமாகவும்
சில்லறையாகவும் கிடைக்கும்.

தொடர்புக்கு:
N.சித்ரா, ஆத்தங்குடி
9585328941

ஆசிரியர்

அறவழி நடந்து அன்பை விதைத்து
நற்பண்பை அறுவடைசெய்யும் ஆசிரியர்

அறிவியல் விளக்கி அறிவு போதித்து
அரவணைக்கும் ஆன்றோன்

உடம்பை வருத்தி உரக்கப் பேசி
உண்மை விளம்பும் உழைப்பாளர்

பிரம்பு பிடித்து பாடம் சொல்லி
பிரமிப்பு ஊட்டும் பண்பாளர்

கரும்பலகை போன்ற மாணவர் மனத்திடை
ஒளிவெண்மை பரப்பும் உத்தமர்

கருணை கலந்த கண்டிப்பு
பாராபட்சமில்லா பண்பு மிகுந்த பகுத்தறிவாளர்

கருவறை தந்த அன்னைக்கு ஈடாய்
வகுப்பறை வழிநடத்தும் வாத்தியார்..!!

–அரு.சிவகாமி இராமனாதன்,
–ஒக்கூர்– நவிமும்பை

வாழ்த்தி மகிழ்கிறோம்.

காரைக்குடி எஸ்.எம்.எஸ்.வி மேல்நிலைப் பள்ளி முதுகலைத் தமிழாசிரியரான இரணிக் கோவிலைச் சேர்ந்த **திரு. சேவு.முத்துக்குமார் அவர்கள் இந்த ஆண்டிற்கான தமிழக அரசின் நல்லாசிரியர் விருதினை (டாக்டர்.இராதாகிருஷ்ணன் விருது 2024)** பெற்றுள்ளார்.

சுயமுன்னேற்ற, சமூகவியல் என நூல்கள் பல எழுதிய இவர் நாடக ஆசிரியர், சதுரங்க விளையாட்டு ஒருங்கிணைப்பு, சமூகப் பணிகள் என பல்வேறு தளங்களில் தொடர்ந்துமக்கள்ப் பணியாற்றி வருகிறார். சாதரண மாணவர்களை சாதனை மாணவர்களாக்கும் அன்னராது பணிகள் மேலும் சிறக்க நாம் நகரத்தார் மின்னிதழ் சார்பாக அனைவரும் வாழ்த்தி மகிழ்வோமாக...!!

வாங்க பேசலாம்..!

(செட்டிநாட்டு வட்டாரச் சொற்கள்)

பகுதி – 10

– பேரா. கு. அன்புமெய்யப்பன்
இராமசாமி தமிழ்க் கல்லூரி
காரைக்குடி

நாட்டுக்கோட்டை நகரத்தார் சமூகத்தால் மட்டும் தனித்துவமாகப பேசப்பட்ட, பேசப்படுகின்ற சொற்களைத் தற்காலத் தலைமுறையினருக்குக் கொண்டு சேர்ப்பதே இத்தொடரின் நோக்கம் ...வாங்க பேசலாம் ..!

அரட்டை

"உங்களுக்கு வேலையே இல்லையாடா! நாள் பூரா ஒரே அரட்டைதானா?" என்று படிக்காத பிள்ளைகளை அம்மாக்கள் கடிந்து கொள்வார்கள். அரட்டை என்ற சொல்லுக்கு வீண் பேச்சு என்று பொருள். அப்பனில்லாதது அரட்டை, தாயில்லாதது தறுதலை என்ற பழமொழி அதனை மெய்ப்பிக்கும். தந்தையில்லாத பிள்ளை கண்டிக்க ஆளில்லாமல் வீண் பேச்சில் ஈடுபட்டு கெட்டுப்போகும் என்பது அப்பழமொழி.

அரம்

நகரத்தார் வீடுகளில் பழைய பொருள்களில் இக்கருவி அவசியம் இருக்கும். பெண்ணுக்கு வைக்கும் சீர்களில் இரும்புச் சாமான்களில் இக் கருவியை ஒரு காலத்தில் கொடுத்துள்ளனர். இரும்பு, செம்பு போன்ற உலோகங்களை அராவி (ராவி) தேய்ப்பதற்கு

இக்கருவி பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இன்றைய இளைஞர்களுக்கு இது என்னவென்றே தெரியாது. இன்று நேம்மவர்களின் பேச்சுவழக்கில் இல்லை.

அரவம்

"ஆள்அரவமே இல்லாத தெரு அப்பச்சி, பாத்து பதவிசா போயிட்டு வா" என்று அப்பத்தாக்கள் கூறுவதைக் கேட்டிருப்போம். அரவம் என்று சொல்லுக்கு ஒலி, ஓசை என்பன பொருள். " வண்டரவு கொன்றை" என்று திருஞானசம்பந்தர் தேவாரத்தில் குறிப்பிடுகிறார். கொன்றை மலர் மீது வண்டுகள் பறந்து ஓசை செய்கின்றன என்பதே அதன் பொருள். ஓசையில்லாத அமைதியை இச்சொல் கொண்டு குறிப்பிடுவர்.

அரதப் பழசு

பயன்பாட்டிலிருக்கும் பழமையான பொருட்களை அரதப் பழசு என அழைப்பது வழக்கம். " அரதப் பழசாகிப் போச்சு இந்தச் சட்டை. இத இன்னுமா போடுற?" என்பதில் இருந்து அரதப் பழசின் பொருள் விளங்கும்.

அரிவாள் மணை (அருவாமணை)

அரிவாண் மணை என்னும் சொல்லே நம்மவர்களால் அருவாமணை என அழைக்கப்படுகிறது. அரிவாள் என்பதற்கு காய்கறிகளைச் சிறுசிறு துண்டுகளாக அறுக்கும் கத்தி என்பது பொருள். மணை என்பதற்கு பலகை என்பது பொருள். காய்கறிகளை வெட்டுவதற்கு கத்தியுடன் கூடிய பலகை என்பது அதன் பொருள்.

அருணாசலம்

நகரத்தார் ஆண்மக்களுள் பலருக்கு இப்பெயர் உண்டு. நம் பகுதிகளில் பல தெருக்கள், அருணாசலம் தெரு என அழைக்கப்படுவதைப் பார்த்திருக்கலாம். அருணம்+ அசலம் = அருணாசலம் என்ற பெயர் உருவாகியிருக்கிறது. அருணாசலம் என்பது சிவனைக் குறிக்கும் பெயர் என்பது நாம் அனைவரும் அறிந்ததே. அருணம் என்னும் சொல்லுக்குச் சிவப்பு என்பது பொருள். அ+சலம்(அசையும்) = அசலம் என்னும் சொல்லுக்கு அசையாத என்பது பொருள். இச் சொல் ஆரியர் வருகைக்குப் பின் உருவானது.

சிவப்புக்கும் இப்பெயருக்கும் என்ன தொடர்பு? இருக்கிறது. திருமாலும், நான்முகனும் சிவபெருமானது அடிமுடியைக் காண நான்முகன் அன்னமாக மேல் நோக்கி, சிவனது முடியைக் காணச் சென்றார். பெருமாளோ, வராக(பன்றி) அவதாரம் எடுத்து சிவபெருமானது அடியைக் காணச் சென்றார். அந்நிகழ்வு நடைபெற்றது இன்றைய திருவண்ணாமலையில், அங்கு சிவபெருமான் ஒளிப் பிழம்பாக சிவந்த நிறத்தில் காட்சியளித்தார். அதைக் குறிப்பதே இச்சிவப்பு.

இதனைக் கருத்தில் கொண்டே, சிவந்த மலை, செம்மலை, அருணமலை என்று உருவாகியிருக்கலாம் என்பர். அருணமலை – அண்ணாமலை – திருவண்ணாமலை என்ற பெயர் உருவாகியிருக்கக் கூடும்.

திருவண்ணாமலைக்கும் அருணாசலத்திற்கும் என்ன தொடர்பு? அதுவும் இருக்கிறது. அசலம் என்னும் சொல்லுக்கு அசையாத என்பது பொருள் எனப் பார்த்தோம். அந்த வகையில், அசையாதது மலை என்ற பொருளைக் குறிக்கிறது. சிவந்த அசையாத மலை எனப் பொருள் கொள்ளலாம். வேறொன்றும் இல்லை. சிவன் தீப்பிழம்பாகக் காட்சி அளித்த மலை திருவண்ணாமலை. அருணமலை என்று அழைக்கப்பட்ட திருவண்ணாமலையே அருணாசலம் என நம்மவர்கள் அழைத்துள்ளனர்.

அரைஞாண் (பட்டுக்கயிறு)

பொதுவாக ஆண்கள் அறையில் கட்டும் கயிறு. இதனை நம்மவர்கள் பட்டுக்கயிறு என அழைப்பர். "என்ன தம்பி! இவ்வளவு வளர்ந்த பிள்ளைக்கு பட்டுக்கயிறு இல்லாம விட்டுருக்க" முதல்ல பட்டுக்கயிறக் கட்டிவிடு" என்று அப்பத்தாக்கள் மகனைக் கண்டிப்பதைப் பார்த்திருப்போம். அதன் தூய தமிழ்ச் சொல் அரைஞாண் கயிறு என்பது. அரை – இடுப்பு. நாண்–ஞாண் – கயிறு, கொடி என்பன பொருள்கள். ஞாண் என்னும் சொல் வழக்கொழிந்த போது, கயிறு என்னும் சொல் கூறப்பட்டது. இதுவே அரைக்கயிறு, அரணாக்கயிறு எனக் கொச்சையாக வழங்கப்பட்டது.

இது கயிறு, கொடி என இரண்டு பெயர்களைக் கொண்டுள்ளது. கயிறு என்பது நூலாலும், நாராலும் திரிக்கப்பட்டது. கொடி என்பது பொன், வெள்ளி, முதலியவைகளால் செய்யப்பட்டது.

அல்லாடுதல்

"ஏன்டா! இப்படி அல்லாடுற, இருந்து ஓரிடத்துல வேலை பார்த்தா என்ன? என்று நிலையாகப் பணி செய்யாமல் திரியும் மகன்களை அம்மாக்கள் கண்டிப்பர். அல் + ஆடுதல் = அல்லாடுதல். அல் என்றால் அலை என்பது பொருள். ஆடுதல் என்றால் திரிதல் என்பது பொருள். அலைந்து திரிவதைத்தான் அல்லாடுதல் என்கின்றனர்.

அலக்கழித்தல்

"நீ என்னைய ரொம்ப அலக்கழிக்கிற. இது நல்லதில்ல. பாத்துக்க!" என்று நம்மை வெறுப்பேற்றுபவர்களைப் பார்த்து நாம் காதில் புகை வரக் கூறும் வார்த்தைகள் இவை.

அலத்தல் + அழிதல் = அலக்கழிதல். அலத்தல் என்றால் துன்புறுதல். அழிதல் என்றால் மனம் நோதல் என்பது பொருள். துன்புறுத்தி மனத்தை நோகச் செய்வதைக் குறிக்கவே அலக்கழித்தல் என்னும் சொல்லைப் பயன்படுத்துகிறோம்.

இதே அலக்கழித்தலைச் சிறு பிள்ளைகள் விளையாட்டாகச் செய்வதும் உண்டு. இதற்கு அழகு காட்டல் என்பது பொருள். "அம்மா! தம்பி என்ன பாத்து அலக்கழிக்கிறான்" என்று பிள்ளைகள் புகார் செய்வதைப் பார்த்திருப்போம். வாயை வேறுவிதமாக வைத்து கிண்டல் செய்வது. இன்றைய பிள்ளைகளுக்கு இது என்னவென்றே தெரியாது.

– தொடர்ந்து பேசுவோம்

ஆனந்தமாய் வாழ்ந்திடவே அருள்வான்!

– கவிஞர் அரிமழம் ப.செல்லப்பா.

கண்ணனூரில் கோவில்கொண்ட முருகா! – எம்மை
காலமெல்லாம் காத்திடுவாய் கந்தா!

எண்ணியதைத் தந்திடுவான் ஒருவன்!– அவன்தான்
கண்ணனூரில் அருளுகின்ற முருகன்!
முன்னோர்கள் கட்டிவைத்த
கோவில்!–அங்கிருந்து
என்னாளும் அருளுகின்ற பாலன்!
(கண்ணனூரில்)

கன்னியர்கள் வந்துநாளும் வணங்க! – முருகன்
கன்னியருக்கு மணம்முடித்து வைப்பான்!
உண்மையோடு அவனை நாளும் வணங்க! – நம்மை
உயர்த்திவைப்பான் என்னாளும் உயர!
(கண்ணனூரில்)

ஆனைதனை வாகனமாய்ப் பெற்றான்!– முருகன்
ஆனந்தமாய் வாழ்ந்திடவே அருள்வான்!
பானைவயிற்று கணபதியின் தம்பி! – அந்த
பாலன்தாள் பணிவோமே நம்பி!
(கண்ணனூரில்)

எளியவருக்கும் தோழனான முருகன்! – நம்மை
ஏற்றம்பெற வைத்திடுவான் வேலன்!
வழிதேடி வருவோர்க்கு முருகன்! –நாளும்
வாட்டமின்றி வாழ்ந்திடவே அருள்வான்!
(கண்ணனூரில்)

முருகனுக்குத் தோன்றிய முதற்கோவில்! – நம்மை
முந்திநிற்கச் செய்திடும் நற்கோவில்!
அருள்புரிந்து காத்திடுவான் முருகன்! – நம்மை
அரவணைத்து சொந்தமாக்கி கொள்வான்!
(கண்ணனூரில்)

முருகனின் முதல் கற்றளிக் கோயிலான கண்ணனூர் அருள்மிகு
பாலசுப்ரமண்யர் மீதான பாடல் தொகுப்பிலிருந்து

22ம் ஆண்டு திருமதி பழ.உமையாள் ஆச்சி கல்வி விருது வழங்கும் விழா. மலேசியா

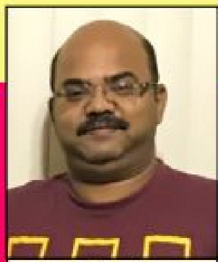
கல்வியில் சிறப்பு தேர்ச்சி பெற்ற மாணவ மாணவிகளுக்கு திருமதி பழ.உமையாள் ஆச்சி கல்வி விருது வழங்கும் விழா மலேசிய தன வைசிய சங்கத்தின் ஏற்பாட்டில் டத்தோ P. காசி அவர்களின் ஆதரவில் கடந்த 22 ஆண்டுகளாக கோலாலம்பூரில் நடைபெற்று வருகிறது.

மலேசியா மற்றும் சிங்கப்பூர் மாணவ மாணவிகள் இதுவரை 300 மேற்ப்பட்டவர்கள் இந்த விருதை பெற்று இருக்கிறார்கள். டத்தோ P.காசி அவர்களின் தாயார் நினைவாக இந்த விருது ஆண்டு தோறும் அவர்களுடைய ஆதரவில் வழங்கப்பட்டு வருவது குறிப்பிடத்தக்கது. மேலும் விளையாட்டு , தமிழ் மொழிகளில் சிறப்பு தேர்ச்சி பெற்றவர்கள், பல்கலைக்கழகத்தில் உயர் கல்வி பெற்று சிறப்பு தேர்ச்சி பெற்றவர்கள் என்று மேலும் 300 பேர் இந்த விருதினை கடந்த 22 ஆண்டுகள் பெற்று இருக்கிறார்கள்.

இந்த ஆண்டு இந்த நிகழ்வில் அண்மையில் மாலக்கா மாநில ஆளுனரின் பிறந்த நாளை முன்னிட்டு "டத்தோ" என்ற உயரிய விருதினைப் பெற்ற மலேசிய தன வைசிய சங்கத்தின் மலாக்கா மாநிலத்தின் வட்டாரச் செயலாளர் டாக்டர் TR. கல்யாண சுந்தரம் அவர்களுக்கு பாராட்டு விழாவும் நடைபெற்றது. அதிகமானோர் கலந்து கொண்டு விருது பெற்றவர்களை வாழ்த்தினார்.

மழலை மழைத்துளிகள்..!!!

குழந்தைகளுக்காக எழுதப் பட்டாலும் அனைவருக்குமான கவிதைகளின் அணிவரிசை இந்த மழலை மழைத்துளிகள்



கல்லல்
மீ.மணிகண்டன்
Texas - USA

அழகுப் பூக்கள்...

காலையில் மலரும் தாமரைப்பூ
... காண்போம் குளத்தில் புதுவனப்பு
மாலையில் மலரும் மல்லிகைப்பூ
... மணக்கும் கொடியில் வெகுசிறப்பு
சோலையில் அழகாய் செண்பகப்பூ
... சூரியன் போல்நிறம் மஞ்சள்பூ
வேலியில் கூட இளஞ்சிவப்பு
... விளைந்தே குலுங்கும் காகிதப்பூ!

அன்பே ஆனந்தம்

அம்மா அம்மா முத்தம் தா
... அப்பா நீயொரு முத்தம் தா
அண்ணன் அக்கா கைப்பிடிக்க
... அழகிய உறவுகள் ஆனந்தமே
அகிலம் நிறைந்த பாசமிது
... அதிலே மகிழ்ச்சி இருக்கிறது
அதிசய உலகில் பயணிக்க
... அன்பே போதும் ஆனந்தமே!

துரோணரும் ஆடுகளும்...

– புலவர் த.கோவேந்தன், டி. லிட்

துரியோதனன் முதலிய நூற்றுவர்க்கும் தருமன் முதலியயோருக்கும் வில்லாசிரியர் துரோணர். அவருக்கு ஒரே மகன் அவன் பெயர் அசுவத்தாமன். அவன் தாய் வயிற்றில் பிறக்காமல், இறையருளால் தானே தோன்றியவன் ஆதலால் அவனுக்குத் தாய்ப்பால் கிடைக்கவில்லை.

பசுப்பால் வாங்குவதற்கும் வசதி இல்லை. தம் நண்பனான பாஞ்சால மன்னன் துருபத மன்னனிடம் சென்று, ஒரு பாற்பசு தரும்படி கேட்டார் துரோணர்.

பாஞ்சாலன் பாற்பசு தராமல் துரோணரை அவமதித்து அனுப்பினான் துரோணர் பால் கிடைக்காமல் அவதிப்படுகின்றார் என்று கேள்விப்பட்ட ஓர் வள்ளல் இரு பாலாடுகளை வழங்கினார்.

அந்த ஆடுகளைக் கண்ட கள்வன் ஒருவன் அவற்றைத திருடிச் செல்லத் தருணம் பார்த்துக் கொண்டிருந்தான். ஓர் அரக்கன் துரோணரைத் தனக்கு ஆகாரம் ஆக்கிக் கொள்ளக் காலம் கருதியிருந்தான்

ஒருநாள், கள்வன் ஆடுகளைத் திருடத் துரோணரின் ஆசிரமத்தின் அருகே பதுங்கியிருந்தான்

அந்நேரம் அரக்கனும் துரோணரைப் பிடித்து உண்பதற்காக அங்கே வந்தான்.அரக்கனும் திருடனும சந்தித்துக் கொண்டனர் ஆடு திருட வந்ததாகத் திருடன் சொன்னான். முனிவரைப் புசிக்க வந்ததாக அரக்கன் கூறினான் இருவரில் யார் முதலில் தம் தொழிலை முடிப்பது என்பதில் விவாதம் ஏற்பட்டது. அரக்கன், "நான் தான் முதலில் முனிவரைத் தின்பேன்" என்றான், திருடன், "நான் தான் முதலில் ஆடுகளைத் திருடுவேன்" என்றான் விவாதம் வலுத்தது.

துரோணர் நிலைமையை உணர்ந்து கொண்டார். தன் தவ வலிமையால் அரக்கனைச் சாம்பலாக்கி விட்டார் திருடனைக் கல்லாகச் சபித்தார்.

குரு நிலத்தை அடுத்த காட்டில் இன்றும் அந்தக்கல் இருப்பதாகப் பேசிக் கொள்கின்றனர்.

நாம் நகரத்தார்
சமூக இணையதள மின்னிதழ்

இப்போது உங்களின் மேம்பட்ட வாசிப்பு அனுபவத்திற்காக நமது மின்னிதழ் மொபைல் செயலி வடிவில்

Naam Nagarathar Mobile App

இனி என்றும்.. எப்போதும்... உங்கள் கையில் எளிதாக... இன்றே டவுன்லோட் செய்து வாசிப்பின் உன்னத அனுபவத்தை பெற்றிடுங்கள்...

GET IT ON Google Play

பெண் கதவு... ஆண் பூட்டு..! – 10

விருப்பம் இல்லா வாழ்வு

– சேவு.முத்துக்குமார்
காரைக்குடி
+91 94432 88931

எல்லை மீறினால் மன்னித்து விடுங்கள், அல்லது கடந்து விடுங்கள் ஆனால் தூக்கிச்சுமக்காதீர்கள். உங்கள்வாழ்க்கையே சுமையாகி விடும்.

இஷ்ட மிலாத ஒருவனுடன் கூடி
இல்லறம் என்றொரு பேர்சொல்லியே..
கட்டி யழுவதில் செத்துத் தொலைவதைக்
கைக்கொளல் மேலெனக் கும்மியடி
–ராய.சொ. கும்மி பாடல்.

விருப்பமில்லாத ஒருவனுடன் கூடி வாழும் வாழ்க்கைக்கு, செத்துத் தொலைவதே மேல் என்கிறார் தமிழ்க்கடல் ராய. சொக்கலிங்கனார். ஆண்டாண்டு காலம் அடிமை வாழ்வைத் தொடரும் பெண்ணுக்கு அறிவுரை கூறுவதாக அமைந்துள்ளது அவரது கும்மிப்பாடல், நூறாண்டுகளுக்கு முன்பு விளைந்த சிந்தனை இது..

எந்தவிதத்திலும் ஏற்காத மனம், உடல் கொண்டு கூடி வாழ்வதில் நன்மை இல்லை, அதற்கு தனித்திருந்து நிம்மதியாக வாழ்வதே சாலச்சிறந்தது.. சமுதாயத்திற்குப் பயந்து கணவன் என்ற பெயரில் கயவனோடு, துரோகியோடு வாழும் வாழ்க்கை வாழ்க்கையாகாது. விதியை நோகாமல் அவனிடமிருந்தே விலக்கு பெற்று, மற்றொரு வாழ்க்கையைத் தொடர்தலே நலம்.

அகத்தில் அன்பு இல்லாத வாழ்க்கை வாழ்க்கையாகாது.. ஒன்று மில்லாத ஜடத்தைக் கட்டிக்கொண்டு எத்தனை நாட்கள் தான் நடைப்பிணமாக வாழ்வது. இங்கு உண்மை என நினைக்கும் எதுவுமே உண்மையில்லை.

உலகின் மிகப் பெரிய காதல் சின்னம் எது என்று கேட்டால் உடனே நாம் தாஜ்மகால் எனச் சொல்வோம், அவ்வாறு சொல்லப்பட்டு நாம் வளர்க்கப்பட்டிருக்கிறோம்.. ஆய்ந்து நோக்கினால் தாஜ்மகால் காதல் சின்னமும் அல்ல, ஷாஜகான் நல்ல காதலனும் அல்ல.

'காதலர் இருவர் கருத்தொருமித்து ஆதரவு பெற்றதே இன்பம்' என்று இன்ப வாழ்க்கைக்கு இலக்கணம் சொன்ன பாடல்வரிகளோடு ஒப்பிட்டுப் பார்த்தால், ஷாஜகானுடன் மும்தாஜ் வாழ்ந்தது. கட்டாயம்படுத்தப்பட்ட, சுயநலமிக்க, துன்ப வாழ்க்கை, மாடமாளிகையில் மாட்டிக் கொண்ட சிறைப்பறவை அவள்.. ஷாஜகானுக்கு இருந்தது மும்தாஜின் மீது காமம், மும்தாஜிக்கு இருந்தது பயம், இதில் காதலும் இல்லை, கத்தரிக்காயும் இல்லை..

இவ்வாறாகத்தான் ஒருவர் மீது ஒருவர் விருப்பமின்றி, பலர் இயந்திரமாக இயங்கி வருகிறார்கள். போலித்தனமான வாழ்க்கையை விடுத்து தனித்து வாழ்வதோ (அ) இருமனம் இணைந்து மறுமணம் செய்து கொள்வதோ தவறில்லை என்பதை உணர்ந்து அதன்படி நடந்தாலே போதும் வாழ்க்கை சோலையாகும். வாழ்க்கை வாழ்வதற்கே 'வெந்ததைத் தின்று விதி வந்தால் சாவோம்' என்பதற்கு மனித வாழ்க்கை ஜடப்பொருள் அன்று, உணர்ச்சிகளின், உணர்வுகளின் குவியல். அஃது போற்றப்பட வேண்டும்.

நாம் நகரத்தார் டெலிகிராம் சேனலில் இணைந்து உங்கள் மொபைலிலேயே நமது மின்னிதழை மாதமிரு முறை பெற்றிடுவீர்
t.me/naamnagarathar
Join Telegram

சைவ மட்டன் பிரியாணி செய்வது எப்படி ....

ஒரு சில சமயம் வீட்டிலுள்ளவர்கள் புரட்டாசி மாதத்திலோ அல்லது பௌர்ணமி, அமாவாசை தினங்களில் ஏதேனும் அசைவம் சாப்பிட வேண்டும் போல் இருக்கிறது என்பார்கள். அவ்வாறு அந்த நேரத்தில் அதே சுவையில் சைவ உணவுகளையும் எளிமையாக சமைத்து கொடுக்க முடியும்.

சுவையான பிரியாணியில் பல வகையுண்டு, சைவ மட்டன் பிரியாணி சோயா துண்டுகளால் தயாரிக்க படுகிறது. சோயா உயர் புரத மற்றும் பல வகை உணவுகள் சைவ மற்றும்அசைவ மாற்றாக பயன்படுத்தப்படுகிறது.

இந்த மீல் மேக்கர் பிரியாணி செய்து கொடுத்தால் உங்கள் வீட்டில் உள்ள சிறியவர்கள் முதல் உங்கள் வரை அனைவரும் விரும்பி சாப்பிடும் வகையில் அற்புதமாக இருக்கும் அடுத்த முறையும் உங்களை இது போல் செய்து தர சொல்லி கேட்பார்கள்.

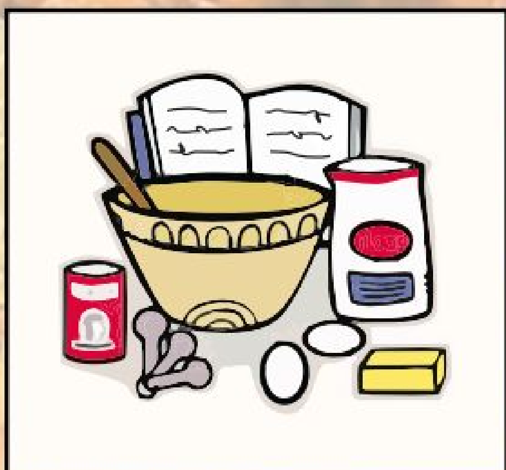
உங்களுக்கு மீல் மேக்கர் பிரியாணி எப்படி செய்வதென்று தெரிந்து கொள்ள வேண்டுமா? கீழே மீல் மேக்கர் பிரியாணி ரெசிபியின் எளிய செய்முறை கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. அதைப் படித்து செய்து சுவைத்து எப்படி இருந்தது என்று எங்களுடன் உங்கள் கருத்துக்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.

செய்யத்தேவையான பொருட்கள்:

- சோயா– 1/2 கோப்பை,ஊறவைத்து சிறு துண்டுகளாக
- வெட்டிக்கொள்ளவும்.
- பெரிய வெங்காயம் – 1
- தக்காளி –2
- பச்சை மிளகாய்–2
- இஞ்சி பூண்டு விழுது– 2 தேக்கரண்டி
- கறி வேப்பிலை–1 கொத்து
- மிளகாய்த்தூள்–1/2 தேக்கரண்டி
- கரம் மசாலா தூள்–1/2 தேக்கரண்டி
- உப்பு–1 தேக்கரண்டி
- மஞ்சள் தூள்–1/4 தேக்கரண்டி
- எண்ணெய்– 3 மேஜைக்கரண்டி
- நெய்–1 மேஜைக்கரண்டி
- பாசுமதி அரிசி–2 கோப்பை
- தேங்காய்ப்பால் அல்லது தயிர்–1/2 கோப்பை

தாளிக்க

- முந்திரி–5 ,7
- பட்டை–1 அங்குலம் –2
- கிராம்பு–2
- பிரியாணியிலை–3 அங்குலம்
- ஏலக்காய்–2
- கல்பாசிப்பூ–1
- ஜாதிப்பத்திரி–1 அங்குலம்
- மிளகு–1/4 தேக்கரண்டி



அரைக்க

- புதினா, மல்லி இலை 1/2 கோப்பை
- சோம்பு–1 தேக்கரண்டி
- சீரகம் –1 தேக்கரண்டி
- பச்சை மிளகாய்–3

செய்முறை:

- அரிசியை நன்கு கழுவி 15 நிமிடம் ஊற வைக்கவும்
- கடாயில் எண்ணெய் காய்ந்ததும் தாளிதம் செய்யவும்.
- இஞ்சி பூண்டு விழுது, நறுக்கிய வெங்காயம் சேர்த்து பொன்னிறமாக வதக்கவும்.
- பின்னர், தக்காளி, பச்சை மிளகாய், மற்றும் ஊறவைத்து நறுக்கிய சோயா சேர்த்து வதக்கவும்.
- நன்கு வதங்கிய பின்னர், அரைத்த விழுது சேர்த்து வதக்கவும்.
- தயிர், உப்பு, மிளகாய்த்தூள், மஞ்சள்தூள், தண்ணீர் 2 கோப்பை மற்றும் ஊறவைத்த அரிசி, சேர்த்து கலந்து, கொதித்ததும் குக்கரில் 2 விசில் வைத்து எடுக்கவும்.
- மல்லி இல்லை தூவி, முந்திரி நெய்யில் வறுத்து அதையும் தூவி பரிமாறவும்.
- தேவைப்பட்டால் எலுமிச்சை சாறு சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

சுவையான. சைவ மட்டன் பிரியாணி ரெடி.....

கட்டுரையாக்கம்:

உமாராணி சொக்கலிங்கம்.
நற்சாந்துபட்டி ஈரோடு.

ஐ பி ஓ செய்திகள்

Grey Market Premium / சாம்பல் சந்தை பிரீமியம்

– கார்த்திக் முத்தப்பன்
நகரத்தார் கேப்பிட்டல்

நமது நாம் நகரத்தார் மின்னிதழ் வாசகர்கள் பயன் பெறும் வகையில் சென்னை நகரத்தார் கேப்பிட்டல் கார்த்திக் முத்தப்பன் (கண்டனூர்) எழுதும் இந்தப் பகுதியில் ஐ பி ஓ வெளியீடு / குறித்த செய்திகளை அறியலாம்.

IPO கிரே மார்க்கெட் (IPO Grey Market)

IPO கிரே மார்க்கெட் என்பது ஒரு அதிகாரப்பூர்வமற்ற மற்றும் முறைசாரா சந்தையாகும், அங்கு IPO பங்குகள் அதிகாரப்பூர்வமாக பங்குச் சந்தையில் பட்டியலிடப்படுவதற்கு முன்பு வர்த்தகம் செய்யப்படுகின்றன.

சாம்பல் சந்தை என்றால் என்ன? (Grey Market Premium Meaning)

சட்டபூர்வமாக பங்குகள் முதன்மை மற்றும் இரண்டாவது சந்தைகளில் வர்த்தகம் செய்யப்படுகின்றன, இது பங்குச் சந்தைகளால் வசதி அளிக்கப்படுகிறது. புதிய பங்குகள் உருவாக்கப்பட்டு முதன்மை சந்தையில் பொதுமக்களுக்கு விற்கப்படுகின்றன. ஒரு ஆரம்ப பொது சலுகை என்பது ஒரு முதன்மை சந்தையின் ஒரு உதாரணமாகும். பட்டியலிடப்பட்ட பிறகு, பங்குகள் இரண்டாம் சந்தையில் வர்த்தகம் செய்யப்படுகின்றன. முதன்மை மற்றும் இரண்டாவது சந்தைகளில் நடக்கும் வர்த்தகங்கள் பங்குச் சந்தைகளால் வசதி அளிக்கப்படுகின்றன மற்றும் இந்திய பத்திரங்கள் மற்றும் பரிமாற்ற வாரியத்தால் (SEBI) ஒழுங்குபடுத்தப்படுகின்றன. இருப்பினும், பட்டியலிடப்படுவதற்கு முன்னர் பங்குகள் சாம்பல் சந்தையில் வர்த்தகம் செய்யப்படுகின்றன. பங்குகளுக்கான சாம்பல் சந்தை விதிகள் மற்றும் ஒழுங்கு முறைகளை விட நம்பிக்கையில் செயல்படும் ஒரு மூடப்படாத, முறைசாரா சந்தையாக இல்லை. சாம்பல் சந்தை SEBI அல்லது வேறு எந்த சட்ட அதிகாரி மூலம் ஒழுங்குபடுத்தப்படாது மற்றும் சாம்பல் சந்தையில் செயல்படுவதில் இருந்து ஏற்படும் எந்தவொரு ஆபத்தும் முதலீட்டாளரால் ஏற்கப்பட வேண்டும். சாம்பல் சந்தையில் உள்ள வர்த்தகங்கள் பெரும்பாலும் சிறு காகிதம் மற்றும் அதிகாரமற்ற டீலர்கள் மூலம் எடுத்துச் செல்லப்படுகின்றன.

ஒரு சாம்பல் சந்தை பங்கு என்பது அதிகாரப்பூர்வமற்ற முறையில் வர்த்தகம் செய்யப்படும் நிறுவனத்தின் பங்குகளைக் குறிக்கிறது.

ஒரு நிறுவனத்தின் பங்குகள் அவர்களின் அதிகாரப்பூர்வ IPO–க்கு முன் வர்த்தகர்களால் வழங்கப்படும்போது, அது சாம்பல் சந்தை பங்கு வகைக்குள் விழும்.

பொதுவாக, ஒரு குறிப்பிட்ட தனிநபர்கள் சாம்பல் சந்தை பங்குகளை இயக்குகிறார்கள், மேலும் இது தனிநபர்களுக்கு இடையிலான நம்பிக்கையின் அடிப்படையில் செயல்படுகிறது. இந்தியாவில் கிரே மார்க்கெட் பங்குகளில் வர்த்தகம் செய்வது சட்டபூர்வமானது மற்றும் அதிகாரப்பூர்வமற்றது என்பதை கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும். இருப்பினும், அங்கீகரிக்கப்பட்ட சேனல்கள் மூலம் அதிகாரப்பூர்வ வர்த்தகம் தொடங்கும் வரை கிரே மார்க்கெட்டில் நடத்தப்படும் எந்தவொரு பரிவர்த்தனையும் தீர்க்கப்பட முடியாது.

கிரே மார்க்கெட்டில் வர்த்தக வகைகள் (Types of Trading in Grey Market)

கிரே மார்க்கெட்டில் வர்த்தகத்தை இரண்டு வகைகளாக வகைப்படுத்தலாம்:

1. பங்குச் சந்தைகளில் பட்டியலிடப்படுவதற்கு முன்பு ஒதுக்கப்பட்ட IPO பங்குகளை வாங்குதல் அல்லது விற்றல்.

2. குறிப்பிட்ட விகிதங்கள் அல்லது பிரீமியங்களில் IPO விண்ணப்பங்களை வாங்குதல் அல்லது விற்றல்.

கிரே மார்க்கெட்டில் IPO பங்குகளை வர்த்தகம் செய்வதற்கான நடைமுறைகள்(Steps to Trade IPO Shares in the Grey Market)

கிரே மார்க்கெட்டில் IPO பங்குகளை வர்த்தகம் செய்யும் செயல்முறை பின்வருமாறு சில நடைமுறைகளை உள்ளடக்கியது:

1. IPO பங்குகள் வர்த்தகத்தைப் போலவே, கிரே மார்க்கெட்டில் IPO பயன்பாடுகள் வாங்குபவர்கள் மற்றும் விற்பனையாளர்களை உள்ளடக்கியது.

2. வாங்குபவர்கள் சந்தை நிலைமைகள் மற்றும் அனுமானங்களின் அடிப்படையில் பயன்பாட்டின் விலையை தீர்மானிக்கிறார்கள், விற்பனையாளர்களுக்கு பிரீமியத்தை வழங்குகிறார்கள்.

3. விற்பனையாளர்கள் கூடுதல் பாதுகாப்பிற்காக கிரே மார்க்கெட் டீலர் மூலம் பயன்பாடுகளை விற்கலாம்.

4. பங்கு ஒதுக்கீடுகளைப் பெறாவிட்டாலும் விற்பனையாளர்கள் ஒப்புக்கொண்ட பிரீமியத்தைப் பெறுகிறார்கள்.

5. விற்பனையாளர்கள் வியாபாரிக்கு விவரங்களை வழங்குகிறார்கள், அவர் வாங்கியதை வாங்குபவருக்கு அறிவிக்கிறார்.

6. பங்கு ஒதுக்கீடு வழங்கும் பதிவாளரால் தீர்மானிக்கப்படுகிறது, மேலும் விற்பனையாளர்கள் பங்குகளின் ஒதுக்கீட்டைப் பெறலாம் அல்லது பெறாமல் போகலாம்.

7. பங்குகள் ஒதுக்கப்பட்டால், விற்பனையாளர்கள் அவற்றை ஒரு டீமேட் கணக்கிற்கு மாற்றலாம் அல்லது ஒப்புக்கொண்ட விலையில் விற்கலாம். பங்குகளை விற்றால் இலாபம் அல்லது நட்டத்தின் அடிப்படையில் தீர்வு ஏற்படுகிறது.

8. பங்குகள் எதுவும் ஒதுக்கப்படவில்லை என்றால், பரிவர்த்தனை தீர்வு இல்லாமல் முடிவடைகிறது, ஆனால் விற்பனையாளர் இன்னும் பிரீமியத்தைப் பெறுகிறார்.

சாம்பல் சந்தை எப்படி வேலை செய்கிறது? (How does Grey Market Work?)

பங்குச் சந்தைகள் அல்லது SEBI–யின் அதிகாரத்திற்கு வெளியே சாம்பல் சந்தை இயங்குகிறது. சாம்பல் சந்தை எவ்வாறு செயல்படுகிறது என்பதை புரிந்துகொள்ள முயற்சிக்கலாம். ஒரு நிறுவனத்தின் IPO தொடங்குகிறது அவற்றில் திரு X சில்லறை வகையில் ஒரு குறிப்பிட்ட எண்ணிக்கையிலான நிறைய தொகைகளுக்கு விண்ணப்பிக்கிறது. விண்ணப்ப நிலையில், திரு X ஒதுக்கீட்டு வாய்ப்புகளை பற்றி எந்த யோசனையும் இல்லை. மற்றொரு முதலீட்டாளர் திரு Y நிறுவனத்தின் பங்குகளில் ஆர்வமாக உள்ளது. திரு Y ஒதுக்கீட்டில் உறுதியை விரும்புகிறார், எனவே, அதிகாரப்பூர்வ சேனல்கள் மூலம் தொடர விரும்பவில்லை. I P O – யில் ஒரு குறிப்பிட்ட எண்ணிக்கையிலான நிறைய தொகைகளை வாங்க எனது ஒரு சாம்பல் சந்தை தரகரை தொடர்பு கொள்கிறது. தரகர் திரு X ஐ தொடர்பு கொண்டு அவருடன் ஒரு ஒப்பந்தத்தை முடிக்கிறார். திரு X க்கு IPO விலையில் ஒரு பங்கிற்கு ரூ 10 கூடுதலாக டீலர் வழங்குகிறார்.

இப்போது, திரு X ஒப்புக்கொண்டால், IPO–வில் அவர்க்கு பங்குகள் ஒதுக்கப்பட்டால், அனைத்து பங்குகளையும் IPO விலையில் + ரூ 10 விற்க வேண்டும்.

ஒப்பந்தத்தில், திரு X ஒரு பங்கிற்கு உத்தரவாதமான இலாபம் ரூ 10 பெறுவார், பட்டியல் விலை மற்றும் திரு Y பங்குகள் ஒதுக்கப்பட்டால் பங்குகளின் உத்தரவாதமான உரிமையை பெறுவார். திரு X ஒதுக்கீடு பெற்றால், டீலர் ஒப்புக்கொள்ளப்பட்ட விலையில் திரு Y–க்கு பங்குகளை விற்க அவருக்கு அறிவுறுத்துவார். பட்டியல் நாளில், பங்குகள் ஒரு பங்கிற்கு ரூ 10 க்கும் அதிகமான பிரீமியத்தில் பட்டியலிட்டால், திரு Y லாபம் மற்றும் எதிர்மாராகவும் சம்பாதிக்கிறது.

ஜிஎம்பி என்றால் என்ன?
(What is Grey Market Premium)

சப்ஸ்கிரிப்ஷன் தரவு மற்றும் முதலீட்டாளர் உணர்வை பொறுத்து IPO–பவுண்ட் நிறுவனத்தின் பங்கு விலையை சாம்பல் சந்தை தீர்மானிக்கிறது. பங்குகளுக்கான கோரிக்கை மிகவும் அதிகமாகவும் மற்றும் வழங்கீடு வரையறுக்கப்பட்டது ஆகவும் இருந்தால், ஒதுக்கீட்டு விலையில் ஒரு பிரீமியத்தை பகிரவும். பட்டியலுக்கு முன்னர் பங்குகளை பெறுவதற்கு வாங்குபவர்கள் IPO விலையில் கூடுதல் தொகையை வழங்குகிறார்கள்.

முந்தைய எடுத்துக்காட்டாக, IPO விலையில் திரு X க்கு வழங்கப்படும் ஒரு பங்கிற்கு கூடுதலாக ரூ 10 GMP. ஒவ்வொரு நிறுவனத்தின் பங்குகள் சாம்பல் சந்தையில் பிரீமியத்தை கட்டளையிடவில்லை. IPO–க்கான பதில் டெபிட் ஆக இருந்தால், பங்குகள் சாம்பல் சந்தை தள்ளுபடியில் கைகளை மாற்றலாம். பட்டியல் விலைக்காக GMP–யில் இருந்து முதலீட்டாளர்கள் குறிப்புகளை எடுக்கின்றனர் மற்றும் ஒரு IPO–க்கு ஒட்டுமொத்த பதிலை கருத்தில் கொள்ளவும்.

இருப்பினும், GMPs எப்போதும் ஒரு துல்லியமான குறிகாட்டியாக இருக்கக்கூடாது, ஏனெனில் சாம்பல் சந்தையை கையாளுதல் சந்தேகத்திற்கு உட்படுகிறது.

கிரே மார்க்கெட் பிரீமியத்தை எவ்வாறு கணக்கிடுவது? (How to Calculate Grey Market Premium?

'GMP என்றால் என்ன?' என்பதை நீங்கள் புரிந்துகொண்டவுடன், IPO–ஐ வாங்கலாமா என்பதை தீர்மானிக்க பயன்படுத்தலாம். கிரே மார்க்கெட் பிரீமியம் (GMP) என்பது பங்குச் சந்தையில் பட்டியலிடப்படுவதற்கு முன்பு ஆரம்ப பொது வழங்கலுக்கான (IPO) சந்தை உணர்வை அளவிடுவதற்கான ஒரு சிறந்த வழியாகும். IPO GMP என்பது கிரே மார்க்கெட்டில் பங்குகள் வர்த்தகம் செய்யப்படும் விலைக்கும் நிறுவனத்தால் நிர்ணயிக்கப்பட்ட வழங்கல் விலைக்கும் இடையிலான வேறுபாட்டைக் குறிக்கிறது.

எனவே, GMP கணக்கீட்டிற்கு கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள ஃபார்முலாவை நாம் பயன்படுத்தலாம்:

GMPR = கிரே மார்க்கெட் பிரீமியம் * பங்குகளின் எண்ணிக்கை
(GMPR = Grey Market Premium * Number of shares)

1. தகவல்களைச் சேகரிக்கவும் (Gather information): ஆரம்ப பொது வழங்கல் பற்றிய தகவல்களை சேகரிக்கவும் – வழங்கப்பட்ட பங்குகளின் எண்ணிக்கை மற்றும் வழங்கல் விலை.
அதே நேரத்தில், அதே பங்குகளுக்கு சந்தையில் நிலவும் GMPஐ கண்டறியவும்.

1. தகவல்களைச் சேகரிக்கவும் (Gather information): ஆரம்ப பொது வழங்கல் பற்றிய தகவல்களை சேகரிக்கவும் – வழங்கப்பட்ட பங்குகளின் எண்ணிக்கை மற்றும் வழங்கல் விலை.
அதே நேரத்தில், அதே பங்குகளுக்கு சந்தையில் நிலவும் GMPஐ கண்டறியவும்.

2. கிரே மார்க்கெட் பிரீமியம் ஐ தீர்மானிக்கவும் (Determine the GMP): GMP ஐ தீர்மானிக்க, கிரே மார்க்கெட் விலையிலிருந்து வழங்கல் விலையை கழிக்கவும். உதாரணமாக, வெளியீட்டு விலை ஒரு பங்குக்கு ரூ. 100 மற்றும் கிரே மார்க்கெட் விலை ஒரு பங்குக்கு ரூ. 102 என்றால், GMP ரூ. 2 ஆக இருக்கும். கிரே மார்க்கெட் விலை வெளியீட்டு விலையை விட அதிகமாக இருந்தால், பங்குகள் பிரீமியத்தில் வர்த்தகம் செய்யப்படுவதாக கூறப்படுகிறது. IPO பங்குகளுக்கான தேவை விநியோகத்தை விட அதிகமாக இருக்கும் போது இது நிகழ்கிறது. இது சந்தையில் அதிக வாங்குபவர்களின் இருப்பைக் குறிக்கிறது. IPO–யின் சந்தை உணர்வை தீர்மானிப்பதற்கான குறியீட்டாக கிரே மார்க்கெட் பிரீமியம் பெரும்பாலும் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

3. கிரே மார்க்கெட் பிரீமியம் சதவீதத்தைக் கணக்கிடுங்கள் (Calculate the GMP percentage): GMPஐ வெளியீட்டு விலையால் வகுத்து அதை 100 ஆல் பெருக்குவதன் மூலம் நீங்கள் GMP ஐ சதவீதத்தில் வெளிப்படுத்தலாம். மேலே உள்ள எடுத்துக்காட்டில், GMP சதவீதம் (2 / 10) x 100 = 20% ஆக இருக்கும். சந்தையில் IPO எவ்வாறு செயல்படலாம் என்பதற்கான முக்கிய குறிகாட்டியாக GMP செயல்படுகிறது. இருப்பினும், சாம்பல் சந்தை உத்தியோகபூர்வ பங்குச் சந்தையிலிருந்து சுயாதீனமாக செயல்படுகிறது மற்றும்

ஒழுங்குபடுத்தப்படவில்லை என்பதைக் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும். இது ஒரு நேரத்தில் சந்தை உணர்வை மட்டுமே பிரதிபலிக்கிறது மற்றும் பட்டியலிட்ட பிறகு IPO–யின் உண்மையான செயல்திறனை குறிக்காது. எனவே, GMP மீது தங்கள் முதலீட்டு முடிவுகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட முதலீட்டாளர்கள் அதை எச்சரிக்கையுடன் விளக்க வேண்டும்.

ப்ரீமியம் விலை நிர்ணயம். (Premium Pricing):

ஐபிஓ–வில் பங்கு வெளியீட்டு விலை நிர்ணயம் செய்வது போல், க்ரே மார்க்கெட்டிலும் உயர்தர ப்ரீமியம் விலை நிர்ணயம் செய்யப்படுவது வாடிக்கை. ஐபிஓ–வில் பங்குகளின் தேவை மற்றும் சப்ளை நிலவரத்தை பொறுத்து GMP கணக்கிடப்படுகிறது.

ஐபிஓ–வில் பங்குகளுக்கு விண்ணப்பிக்கும்போது, GMP விலையை மட்டுமே கருத்தில் கொள்ளக்கூடாது. GMP விலை 70 முதல் 80 சதவீதம் துல்லியமானது, பட்டியலிடப்பட்ட விலையை பொறுத்த வரை 5 சதவீதம் அதிகமாகவோ அல்லது குறைவாகவோ இருக்கும் என்று நிபுணர்கள் கூறுகின்றனர். அடுத்ததாக ஐபிஓ–வில் பங்குகள் கோரப்படுவதை சார்ந்தும் GMP விலை அமையும். ஐபிஓ–வில் முதலீட்டாளர்கள் அதிக பங்குகளை கோரியிருந்தால் அதிக GMP விலைக்கு வழிவகுக்கும். அதேசமயம் பங்குகள் அதிகளவில் கோரப்படவில்லை என்றால் GMP விலை குறைய வழிவகுக்கும். இருப்பினும் ஐபிஓ– வில் பங்குகள் கோரப்படுவதை பொறுத்து ஏற்படும் G M P விலையின் அசாதாரண எதிர்வினைகளை எச்சரிக்கையுடன் கவனத்தில் கொண்டு செயல்பட வேண்டும்.

கோஸ்டக் விகிதம் என்றால் என்ன? (What is Kostak Rate?)

பட்டியலிடுவதற்கு முன்னர் பங்குகளின் வர்த்தகத்திற்கு சாம்பல் சந்தை வரையறுக்கப்படவில்லை. நீங்கள் சாம்பல் சந்தையில் விண்ணப்பத்தை வாங்கலாம் அல்லது விற்கலாம். பங்குகள் அதிகாரப்பூர்வமாக வர்த்தகம் செய்யப்படாத போது மட்டுமே ஜிஎம்பி பொருந்தும். ஆனால் ஒரு முதலீட்டாளர் விண்ணப்பத்தின் மீது பயன்படுத்த விரும்பினால் என்ன செய்வது? முழு IPO விண்ணப்பங்கள் சாம்பல் சந்தையில் விற்கப்படும் விகிதம் கோஸ்டக் விகிதம் என்று அழைக்கப்படுகிறது. கோஸ்டக் விகிதம் பங்குகளின் ஒதுக்கீட்டை சார்ந்துள்ளது.

முடிவு (Conclusion)

சாம்பல் சந்தை சட்ட அதிகாரத்தின் எல்லைக்கு வெளியே இருப்பதால், அதிலிருந்து விலகி இருப்பது பாதுகாப்பானது. இருப்பினும், கிரே மார்க்கெட்டில் மேற்கோள் காட்டப்பட்ட விகிதங்கள் IPO–யின் செயல்திறனின் பயனுள்ள குறிகாட்டியாக இருக்கலாம். GMP (கிரே மார்க்கெட் பிரீமியம்) அல்லது கோஸ்டாக் விகிதம் ஒரு பங்கின் எதிர்கால செயல்திறனைப் பற்றிய அறியப்பெற மட்டுமே கருத்தில் கொள்ளப்பட வேண்டும்.

பொறுப்புத் துறப்பு

கட்டுரையாளர் செபியில் பதிவு செய்யப்பட்ட ஆய்வாளர் அல்ல. இடுகையிடப்பட்ட விளக்கங்கள் / நிலைகள் / பங்குகள் பற்றிய தனிப்பட்ட ஆய்வு. இந்தப் பட்டியல் முற்றிலும் ஆய்வுப் பகிர்வுக்காகவே, வாங்கவோ விற்கவோ எந்தப் பரிந்துரையும் இல்லை. தனிநபர் உங்கள் சொந்த விருப்பத்தின்படி முடிவு எடுக்க வேண்டும் யாரேனும் சுயமாக எந்த ஒரு வர்த்தக நடவடிக்கையையும் மேற்கொண்டால், எந்தவிதமான இழப்புகளுக்கும் லாபத்திற்கும் கட்டுரையாளர் / நாம்நகரத்தார் மின்னிதழோ பொறுப்பல்ல..!! இது முற்றிலும் ஒருவரின் சொந்த நடவடிக்கை மற்றும் விருப்பம். எந்த விதமான சட்ட நடவடிக்கைகளும் ஏற்றுக்கொள்ளப்படாது.

வேலை படுத்தும் பாடு

வேலை கிடைக்கவில்லை
கிடைச்சா நிலைக்கவில்லை
எங்கு நிலைப்பேனோ?
யாரை அணைப்பேனோ?

நேர்முகத் தேர்வுதனில்
கண்டதத்தான் கேட்கிறான்
நேர்வழி நடக்கும் என்னைத்
தப்பாத்தான் பார்க்கிறான்

ஒருநாள் வேலை செய்தவன்
பெயரைத்தான் எடுக்கிறான்
ஒருநாள் ஓய்வெடுத்தேன் பெயர் கெட்டு நிற்கிறேன்

ஆளை இங்கு கண்டு விட்டா
நடிப்பு நல்லா மிளிருது
நடிப்பு இல்லா நமக்கெல்லாம்
விருது எங்கே கிடைக்குது?

தினந்தோறும் நடிக்கின்றான்
வேலை மட்டும் நடக்கல
முயற்சி பல செய்தாலும்
ஓட்டைப் பானை நிறையல

வேலை நாமும் கொடுக்கின்ற
வேளை இதோ அருகிலே
முதலாளி தொழிலாளி
பேதம் அழியும் விரைவிலே

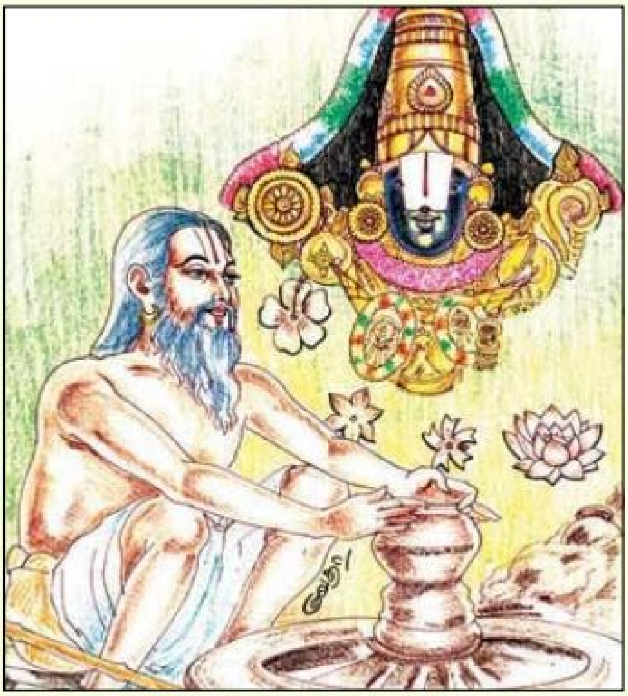
– கவிஞர் எம்.சோலை.
காரைக்குடி

புண்ணியம் தரும் புரட்டாசி சனி விரதம்

புரட்டாசி என்ற வார்த்தையைக் கேட்கும்போதே நம் கண் முன் தோன்றுவது பெருமாளின் திருவுருவமே. சனிக்கிழமைகளில் பொதுவாக பெருமாளுக்கு விரதமிருப்பது வழக்கம் தான். புரட்டாசி மாதம் முழுவதும் பெருமாளுக்கு விரதம் இருப்போரும் உண்டு. இதில், புரட்டாசி மாத சனிக்கிழமை விரதத்துக்கென ஒரு விசேஷம் இருக்கிறது. புரட்டாசி மாதம் வரும் சனிக்கிழமையில் விரதம் இருந்து பெருமாளை நாம் வழிபடுவதன் மூலம் வருடம் முழுவதும் உள்ள சனிக்கிழமைகளில் நாம் பெருமாளை வழிபட்ட புண்ணியம் கிடைக்கும் என்பது ஐதீகம். இந்த விரதத்தின் மகிமையை விளக்க கர்ண பரம்பரைக் கதை ஒன்று வழி வழியாகக் கூறப்பட்டு வருகிறது. அதனை இக்கட்டுரையில் காண்போம்.

பெருமாள் கோயில்களில் மிக உயர்ந்ததாக கருதப்படுவது திருப்பதி வெங்கடாசபதி கோயில். இங்கு பீமன் என்ற குயவர் வசித்துவந்தார். இவர் பெருமாள் பக்தர்.

ஆயுள் முழுவதும் சனிக்கிழமை விரதம் இருப்பதாக சங்கல்பம் எடுத்துக் கொண்டவர். ஆனால், இவரது ஏழ்மையின் காரணமாக எந்நேரமும் தொழிலில் மூழ்கிக் கிடப்பார்.



சனிக்கிழமைகளில் கோயிலுக்கு போக நேரம் இருக்காது. போனாலும் பூஜை முறையும் தெரியாது. தப்பித்தவறி போனால், பெருமாளே, நீயே எல்லாம் என்ற வார்த்தையை மட்டும் சொல்லிவிட்டு வந்து விடுவார். ஒருமுறை மனதில் ஒரு எண்ணம் உதித்தது. பெருமாளைப் பார்க்க கோயிலுக்கு போக நேரமில்லை. பெருமாளை இங்கேயே வரவழைத்தால் என்ன என்று யோசித்தார்.

படபடவென களிமண்ணால் ஒரு சிலையைச் செய்தார். பூ வாங்குமளவுக்கு அவரிடம் பணம் கிடையாது. எனவே, தான் வேலை செய்து முடித்த மீந்து விடும் மண்ணை சிறு சிறு பூக்களாகச் செய்து அதைக் கோர்த்து சிலையின் கழுத்தில் போட்டு வணங்கி வந்தார்.

அவ்வூர் அரசர் தொண்டைமானும் பெருமாள் பக்தர். அவர், சனிக்கிழமைகளில் தங்கப்பூ மாலை ஒன்றை அணிவிப்பார். ஒருமுறை இப்படி அணிந்து விட்டு, மறுவாரம் வந்தார். பெருமாளின் கழுத்தில் மண் பூ மாலை தொங்கியது. பட்டர்கள் தான் ஏதாவது தவறு செய்கிறார்களோ என குழப்பத்தில் சென்றார். அன்று கனவில் தோன்றிய பெருமாள், நடந்ததைச் சொன்னார்.

அந்த குயவரின் இல்லத்திற்கு நேரில் சென்ற அரசர், அவருக்கு வேண்டிய அளவு பொருளுதவி செய்தார். அப்பொருளைக் கண்டும் மயங்காமல், பெருமாள் பணியே செய்து வந்த குயவர் இறுதிக்காலத்தில் வைகுண்டத்தை அடைந்தார். அதிலிருந்து காக்கும் கடவுளான திருமாலை புரட்டாசி சனி விரதமிருந்து பக்தர்கள் வழிபடுகின்றனர். மேலும் பெருமாளின் ஆணைப்படி, அந்த பக்தரைக் கவுரவிக்கும் வகையில் இப்போதும், திருப்பதி ஏழுமலையானுக்கு மண்சட்டியில்தான் நைவேத்யம் செய்யப்படுகிறது.

எனவே இத்தகைய சிறப்பு வாய்ந்த புரட்டாசி சனிக்கிழமைகள் தோறும் நாமும் நம் மனதையும், இல்லத்தையும் தூய்மையாக வைத்துக் கொண்டு விரதம் இருந்து வீட்டினில் விளக்கேற்றி பகவானுக்குரிய பொருட்களை நிவேதனம் செய்து இறைவனை போற்றி இறையருளுக்கு பாத்திரமவோமாக..!

நன்றி : ஓவியம்.வேதா

யாராவது உன்னை ஒதுக்கி வைத்தால் கவலை ஏன்யார் உன்னை எந்த தூரத்தில் வைக்கிறாரகளோ அந்த தூரத்தில் வாழ கற்றுக்கொள் அதனால் ஒ ரு நஷ்டமும் இல்லை உன்னோடு தான் நான் இ ருக்கிறேன் அது போதாதா. – பகவத் கீதை

ஆரோக்கியமாக இருக்க 15 வழிகள்

வாழ்நாள் முழுவதும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையை பின்பற்றினால் நோய் இன்றி வாழலாம். உங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையில் நல்ல பழக்க வழக்கங்களை கடைப்பிடித்தன் மூலம் நோய்வாய்ப்படுவதை தவிர்க்கலாம்.

ஆரோக்கியமான விஷயங்களை தேர்வு செய்வது எளிதானது அல்ல. ஏனெனில் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறை மாறுதல்களுக்கு தொடர்ந்து நிலையாக முயற்சி செய்ய வேண்டும். உடற்பயிற்சி செய்வதற்கான நேரத்தை ஒதுக்குவதில் தொடங்கி, ஆரோக்கியமான உணவுகளை சமைப்பது வரை திட்டமிட்டு செயல்படுத்துவது உங்களுக்கு ஆரம்பத்தில் கடினமாக இருக்கலாம்.

இருப்பினும் நீங்கள் எடுக்கும் முயற்சிக்கான பலனை வாழ்நாள் முழுவதும் அனுபவிக்கலாம். உங்களை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க உதவும் 15 குறிப்புகளை இந்தக் கட்டுரையில் பார்க்கலாம்.

1. இரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரையின் அளவை சீராக வைத்துக் கொள்ளவும், அடுத்த வேளையில் அதிகமாக சாப்பிடுவதைத் தடுக்கவும் இடைப்பட்ட உணவுகளை ஸ்னாக்ஸ் ஆக எடுத்துக் கொள்ளலாம். இந்த நேரத்தில் தயிர், முளைகட்டிய பயிறு, சாலட், தேங்காய் மற்றும் நட்ஸ் போன்ற ஆரோக்கியமான ஸ்னாக்ஸ் வகைகளை சாப்பிடலாம்.

2. வெறுங்காலுடன் புல் மீது நடக்கலாம். இவ்வாறு நடப்பது கண்பார்வையை மேம்படுத்துவதோடு, மன அழுத்தத்தைப் போக்கவும், அழற்சியை குறைக்கவும் உதவுகிறது.

3. நல்ல கொழுப்புகள் உள்ள பழங்களை உங்கள் அன்றாட உணவில் சேர்த்துக்கொள்ளுங்கள். இவை திடீரெனே உயரும் இன்சுலின் அளவை குறைத்து, நீண்ட நேரத்திற்கு உங்களுக்கு வயிறு நிரம்பிய உணர்வை கொடுக்கும்.

4. உங்கள் நார்ச்சத்து உட்கொள்ளல் அளவை அதிகரிக்க பச்சை காய்கறிகளை சாப்பிடலாம் அல்லது ஜூஸ் வடிவில் எடுத்துக் கொள்ளலாம். இது இரத்த சர்க்கரை மற்றும் கொழுப்பின் அளவுகளை கட்டுக்குள் வைத்திருக்கும். பச்சை இலைக் காய்கறிகளில் காணப்படும் வைட்டமின் K பல ஆரோக்கிய நன்மைகளை கொண்டுள்ளது. இது இரத்த நாளங்களை ஆரோக்கியமாக பராமரிக்கவும், இதயப் பிரச்சனைகளின் அபாயத்தைக் குறைக்கவும், வயது முதிர்வால் ஏற்படும் எலும்பு பாதிப்புகளை தடுக்கவும் உதவுகிறது.

5. பருப்பு, சாதம் போன்ற உணவுகளில் சுத்தமான பசு நெய் சேர்த்துக் கொள்வது மலச்சிக்கல் பிரச்சனையிலிருந்து விடுபட உதவுகிறது.

6. வீட்டில் சமைக்கும் போது, உங்கள் 5 புலன்களும் ஒரே நேரத்தில் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இதனால் உணவின் சமைப்பதிலும், சாப்பிடுவதிலும் ஆர்வம் அதிகரிக்கும்.

7. உணவை கைகளால் சாப்பிடுவது நேர்மறையான எண்ணங்களை அதிகரிக்க உதவுகிறது.

8. வெள்ளை சர்க்கரைக்கு பதிலாக கருப்பட்டி, நாட்டு சர்க்கரை, வெல்லம் போன்றவற்றை பயன்படுத்தலாம். இது உங்கள் இடுப்பைச் சுற்றியுள்ள கொழுப்பைக் கட்டுக்குள் வைத்திருக்கவும், PCOS, IBS(மலக்குடல் எரிச்சல் நோய்) போன்ற நோய்களைத் தடுக்கவும் உதவுகின்றன.

9. உணவின் கலோரி, அதிகரிக்கும் உடல் எடை பற்றி கவலைப்படாமல் உணவை ருசித்து சாப்பிடுங்கள். வாழக்கையை ரசித்து வாழுங்கள்.

10. ஒரு நாளைக்கு 1 டீஸ்பூன் விட அதிகமான அளவு உப்பு எடுத்துக் கொள்ள கூடாது. சமைக்கும் போதும் குறைவான அளவு உப்பு சேர்ப்பதை உறுதிப்படுத்திகொள்ளவும். மேலும் சோடியம் அதிகம் உள்ள சோயா சாஸையும் அளவோடு பயன்படுத்துவது நல்லது. உப்பு அதிகம் உள்ள உணவுகள் மற்றும் ஸ்னாக்ஸ் வகைகளை தவிர்ப்பதன் மூலம் உயர் இரத்த அழுத்தத்தின் அபாயத்தையும் குறைக்கலாம்.

11. நமது உடல் 80% நீரால் ஆனது. மலச்சிக்கலை போக்கவும், நோய் எதிர்ப்பு சக்தி மற்றும் சரும ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தவும் தண்ணீர் அவசியமானது. எனவே ஒரு நாளைக்கு 8 கிளாஸ் தண்ணீர் குடிக்க வேண்டும் என்பதை நினைவில் வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.

12. ஒரு வாரத்தில் குறைந்தது 150 நிமிடங்களாவது அல்லது வாரத்தின் 5 நாட்களில் குறைந்தது 30 நிமிடங்களாவது உடற்பயிற்சி செய்ய முயற்சிக்கவும். உங்களை உடல் ரீதியாக சுறுசுறுப்பாக வைத்திருக்க நடைபயிற்சி, ஜாகிங், நீச்சல் அல்லது ஏதேனும் உடற்பயிற்சியை வீட்டிலேயே செய்யலாம்.

13. தூக்கத்திற்கும் நோயெதிர்ப்பு மண்டலத்திற்கும் இடையே வலுவான தொடர்பு உள்ளது. உங்கள் உடல் மற்றும் மன ஆரோக்கியத்தை வலுவாக வைத்திருக்க 7 முதல் 9 மணிநேரம் தூக்கம் அவசியமானது.

14. உங்கள் கைகளை அடிக்கடி சோப்பு மற்றும் தண்ணீரைக் கொண்டு சுத்தம் செய்யவும். மேலும் தொற்று பரவலை தடுக்க ஆல்கஹால் அடிப்படையிலான சானிடைஸர் பயன்படுத்தலாம்.

15. நீங்கள் செய்யும் வேலைக்கு ஏற்ற கலோரி உடைய உணவை சாப்பிடுங்கள். இதன் மூலம் நீங்கள் உண்ணும் உணவு நீங்கள் செய்யும் வேலைக்கான ஆற்றலாக மாறிவிடும். இதனால் கொழுப்பும் உடம்பில் சேராது. உடல் செயல்பாடுகள் குறைவாக இருக்கும் வேலையில் அதற்கு தகுந்த கலோரி உடைய உணவை சாப்பிட்டால் உடல் எடை அதிகரிப்பதை தவிர்க்கலாம்.

பொறுப்புத் துறப்பு

இந்தக் கட்டுரையின் மூலம் உங்களுக்கு தகவல்களை வழங்குவது மட்டுமே எங்கள் நோக்கமாகும். எந்தவொரு மருந்தையும், சிகிச்சையையும் நாங்கள் பரிந்துரைக்கவில்லை. ஒரு மருத்துவர் மட்டுமே உங்களுக்கு நல்ல ஆலோசனையை வழங்க முடியும்.

நாம் நகரத்தார் டெலிகிராம் சேனலில் இணைந்து உங்கள் மொபைலிலேயே நமது மின்னிதழை மாதமிரு முறை பெற்றிடுவீர்

t.me/naamnagarathar

Join Telegram

பணம் சம்பாதிப்போம் பங்குச் சந்தையில்...

க.ஹர்ஷவர்த்தினிஸ்ரீ (நெற்குப்பை) நகரத்தார்கேப்பிட்டல் – சென்னை

நமது நாம் நகரத்தார் மின்னிதழ் வாசகர்கள் பயன் பெறும் வகையில் சென்னை நகரத்தார் கேப்பிட்டல் நிபுணர் ஹர்ஷவர்த்தினிஸ்ரீ (நெற்குப்பை) எழுதும் இந்த தொடரில் பங்குசந்தை தொடர்பான அடிப்படைகளையும், ஒவ்வொரு மாதமும் ஒரு நிறுவனம் குறித்த பகுப்பாய்வினையையும், குறுகிய கால பங்குகளுக்கான பரிந்துரைகளையும் பார்க்கலாம்.

இந்த இதழில் ஒரு நிறுவனத்தை பற்றிய விரிவான பகுத்தாய்வு.

ASSOCIATED

Dreams Determination Dexterity

ASSOCIATED ALCOHOLS & BREWERIES LIMITED

இந்நிறுவனத்தைப் பற்றி:

அசோசியேட்டட் ஆல்கஹால்ஸ் & ப்ரூவரிஸ் லிமிடெட் (ஏஏபிஎல்) மறைந்த ஸ்ரீ பகவதி பிரசாத் கேடியாவால் 1989.இல் நிறுவப்பட்டது, திரு. ஆனந்த் கேடியா மற்றும் திரு. பிரசன் கேடியா அவர்களின் பொறுப்பில் இயங்குகிறது.

மத்தியப் பிரதேசத்தின் இந்தூருக்கு அருகிலுள்ள மத்திய இந்தியாவில் அமைந்துள்ள அதிநவீன ஒருங்கிணைந்த மதுபான உற்பத்தி வசதியைக் கொண்ட இந்தியாவின் மிகப்பெரிய டிஸ்டில்லர்களில் A A B L ஒன்றாகும். இந்நிறுவனம் பிரீமியம் எக்ஸ்ட்ரா நியூட்ரல் ஆல்கஹால் (ஈஎன்ஏ) / டிரிபிள் டிஸ்டில்டு / ரெக்டிஃபைட் ஸ்பிரிட், ஐஎம்ஐஎல் (இந்தியத் தயாரிப்பு இந்தியன் லிக்கர்) மற்றும் ஐஎம்எஃப்எல் (இந்தியத் தயாரிப்பு வெளிநாட்டு மது) ஆகியவற்றை உற்பத்தி செய்கிறது.

மத்தியப் பிரதேச மாநிலத்தில் ஐஎம்ஐஎல் மற்றும் ஐஎம்எஃப்எல் தயாரிப்புகளில் 20% – 25% சந்தைப் பங்குடன் AABL மேலாதிக்க நிலையை கொண்டுள்ளது. மிக குறுகிய காலத்தில் கேரளாவில் 1.0 மில்லியன் பெட்டிகள் விற்பனையை எட்டிய வேகமான சாதனையையும் இது படைத்தது. தற்போது, கேரளாவின் முக்கிய 5 மதுபான நிறுவனங்களில் ஒன்றாக உள்ளது. இது சத்தீஸ்கர், டெல்லி மற்றும் மேற்கு வங்க மாநிலங்களிலும் உள்ளது. அடுத்த இரண்டு ஆண்டுகளில், மகாராஷ்டிரா, புதுச்சேரி, கோவா, அசாம் மற்றும் திரிபுரா போன்ற பிற சந்தைகளை குறிவைத்து பான்–இந்தியா வீரராக மாறுவதை AABL நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

1990 ஆம் ஆண்டில் நிறுவனம் அருந்தக் கூடிய ஆல்கஹால் உற்பத்தி மற்றும் சந்தைப்படுத்தலைத் தொடங்கியது, 1995 ஆம் ஆண்டில் மதுபான ஆலையை நவீனமயமாக்கல் மற்றும் விரிவாக்கம் செய்தது. 2015 ஆம் ஆண்டில், ஒருங்கிணைந்த அமைப்புகள் மற்றும் பலகை முழுவதும் S A P – E R P ஐ செயல்படுத்தியது, 2017 இல், 31.4 MLPA இலிருந்து 45 MLPA வரை ஒரு லட்சிய விரிவாக்கத் திட்டத்தைத் தொடங்கியது, 2018 இல், 45 MLPA ENA விரிவாக்கம் (கட்டம்–I) திட்டத்தை வெற்றிகரமாக முடித்தது, 2021 இல், கட்டம்–II இன் திட்ட விரிவாக்கத்தை 75 MLPA ஆக அறிவித்தது, 2022 இல், கேரளாவில் 1 மில்லியன் வழக்குகளை (9 மாதங்கள்) அடைந்தது.

ஏஅபிஎல் கோடிகிராமில் (பர்வாஹா மாவட்டம், கார்கோன், மத்தியப் பிரதேசம்) ஒரு ஒருங்கிணைந்த அதிநவீன மூலோபாய உற்பத்தி ஆலையைக் கொண்டுள்ளது மற்றும் மதுபான உற்பத்தி, பாட்டிலிங் மற்றும் பேக்கேஜிங் ஆகியவற்றிற்கு பொறுப்பாகும். இந்நிறுவனம் ஆண்டுக்கு 45 மில்லியன் லிட்டர் ஈ.என்.ஏ உற்பத்தி திறன் கொண்டது 32 பாட்டிலிங் கோடுகள், 12.5 மில்லியன் பெட்டிகள் திறன், 60% இணை மின் உற்பத்தி ஆலை. நிறுவனம் அரிசி, மக்காச்சோளம், சிறுதானியங்கள் மற்றும் சோளம் போன்ற பல்வேறு தானியங்களை ஈ.என்.ஏ உற்பத்திக்கு பயன்படுத்துகிறது.

மத்தியப் பிரதேசம் மற்றும் அதன் அருகிலுள்ள மாநிலங்களின் விவசாய நிலங்களுக்கு அருகாமையில் இருப்பதால் இந்த ஆலை மூலப்பொருள் கொள்முதல் பாதுகாப்பு பக்கத்திலிருந்து மூலோபாய ரீதியாக அமைந்துள்ளது; அத்துடன் மகாராஷ்டிரா, டெல்லி, கேரளா, கர்நாடகா மற்றும் சத்தீஸ்கர் போன்ற பெரிய நுகர்வோர்

சந்தைகளிலிருந்து சம தூரத்தில் இருப்பதால் விநியோக பக்கத்திலிருந்தும் வருகிறது.

வணிக ENA வழங்கல், ஒப்பந்த உற்பத்தி, தயாரிப்புகள் மற்றும் IMIL மூலம் B2B பிரிவில் இருந்து 68% வருவாய் ஈட்டிய நிறுவனம். IMFL (தனியுரிம பிராண்டுகள்) மற்றும் உரிமம் பெற்ற பிராண்டுகளிலிருந்து B2C பிரிவிலிருந்து 32% வருவாய் ஈட்டிய நிறுவனம்.

இந்நிறுவனத்தின் திட்டங்கள் :

AABL அதன் சொந்த தனியுரிம IMFL பிராண்டுகளில் ஆறு உருவாக்க பல ஆண்டுகளாக பன்முகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இந்நிறுவனத்தின் ஐ.எம்.எப்.எல் பிராண்டுகள் இன்று மத்தியப் பிரதேசம், டெல்லி, சத்தீஸ்கர், கேரளா மற்றும் உத்தரபிரதேசம் போன்ற மாநிலங்களில் விற்பனை செய்யப்படுகின்றன.

சந்தை கட்டமைப்பில் முதலீடு செய்வதன் மூலம் மேலும் பல மாநிலங்களுக்கு தனது புவியியல் இருப்பை சீராக அதிகரிக்கவும், முற்போக்கான வளங்களை பயன்படுத்துவதன் மூலம் முக்கியமான வெகுஜன அளவை அடையவும் நிறுவனம் திட்டமிட்டுள்ளது. நிறுவனத்தின் தெளிவான மூலோபாயம் மற்றும் கவனம் வரவிருக்கும் ஆண்டுகளில் இலாபத்தை இயக்க தனியுரிம பிராண்டுகளின் பங்களிப்பை வலுப்படுத்துவதாகும். அனைத்து பிராண்டுகளும் 750 மிலி, 375 மிலி மற்றும் 180 மிலி ஆகிய அனைத்து SKU அளவுகளிலும் கிடைக்கின்றன.

AABL இன் ஒருங்கிணைந்த உற்பத்தி செயல்முறை மற்றும் ஒப்பிட முடியாத உயர்ந்த தரமான ENA காரணமாக AABL சுமார் மூன்று தசாப்தங்களாக டியாஜியோவுடன் நீண்டகால மற்றும் தொடர்ந்து

வளர்ந்து வரும் உறவைக் கொண்டுள்ளது. ENA ஐ வழங்குவது முதல் ஒப்பந்த உற்பத்தி முதல் வேலை வரை, A A B L டியாஜியோவின் முதன்மையான மற்றும் நம்பகமான வணிக பங்குதாரராக உள்ளது.

2017 ஆம் ஆண்டில், மத்தியப் பிரதேச மாநிலத்தில் அதன் சில முக்கிய பிராண்டுகளை வடிகட்டுதல், கலத்தல், பாட்டில் மற்றும் சந்தைப்படுத்துதல் ஆகியவற்றிற்காக டியாஜியோ–யு.எஸ்.எல் உடன் ஒரு பிரத்யேக உரிமையாளர் ஒப்பந்தத்தில் நுழைந்ததன் மூலம் ஏஏபிஎல் இந்த உறவை மேம்படுத்தியது.

ஒப்பந்த உற்பத்தியின் வணிகத்திலும், ஒப்பந்த உற்பத்தி AABL ஆனது பாட்டிலிங் வசதிகளைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் உள்–ஸ்பிரிட் RS/ENA விற்பனையை உறுதி செய்வதன் மூலம் வணிக அபாயத்தை பல்வகைப்படுத்த உதவுகிறது. இந்நிறுவனம் அதன் உயர்ந்த தரமான எக்ஸ்ட்ரா ஃபைன் டிரிபிள் டிரைன் கிரைன் ஸ்பிரிட் ஆகியவற்றிற்காக அறியப்படுகிறது, இது பல்வேறு சர்வதேச நாணய அயல்நாட்டு மதுபானங்களிலிருந்து அதிக தேவையைப் பெற்றுள்ளது. AABL என்பது கூடுதல் நடுநிலை ஆல்கஹால் (ENA) இன் முக்கிய சப்ளையர் ஆகும்.

ஜனவரி 2024 இல், AABL 130 KLPD தானிய அடிப்படையிலான எத்தனால் ஆலையின் வணிகமயமாக்கலைத் தொடங்கியது மற்றும் Q1FY25 இல் முழு திறன் பயன்பாட்டை எட்டியுள்ளது. ஏஏபிஎல் ஏற்கனவே முழு திறனுக்கான ஆர்டர்களைப் பெற்றுள்ளது மற்றும் அதன் விளைபொருட்களை விற்பனை செய்வதற்காக அனைத்து எண்ணெய் நிறுவனங்களுடனும் ஒப்பந்தம் செய்துள்ளது. இந்த ஆலை முழு திறனில் ஆண்டுக்கு சுமார் 100 கோடி ரூபாய் வருவாய் திறன் கொண்டது.

டெல்லி மற்றும் அதைச் சுற்றியுள்ள வடக்கு சந்தைகளைப் பூர்த்தி செய்வதற்காக மாநிலத்தில் ஒரு டிஸ்டில்லரி மற்றும் ஒரு பாட்டிலர் ஆகியவற்றை அமைக்க உத்தரபிரதேசத்தில் ஒரு துணை நிறுவனத்தை ஏஏபிஎல் நிறுவியது. இதற்காக, நிறுவனம் உத்தரபிரதேசத்தில் நிலம் கையகப்படுத்தும் பணியில் ஈடுபட்டுள்ளது மற்றும் ஏற்கனவே LOI ஐப் பெற்றுள்ளது. மகாராஷ்டிரா, புதுச்சேரி, கோவா, அசாம் மற்றும் திரிபுரா போன்ற பிற புவியியல் பகுதிகளுக்கும் விரிவுபடுத்துவதை ஏஏபிஎல் நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

டெல்லி உலகின் மூன்றாவது பெரிய மற்றும் வேகமாக வளர்ந்து வரும் மதுபான சந்தையாக இந்தியா உள்ளது. இந்திய ஆல்கஹால் சந்தை 2018 இல் 2,807,236.7 பில்லியன் ரூபாயாக மதிப்பிடப்பட்டது, மேலும் 2027ஆம் ஆண்டின் இறுதிக்குள் பில்லியன் 5,482,851.3 ரூபாயை எட்டும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது, இது முன்னறிவிப்பு காலத்திற்கு (2019–2027) 7.8% CAGR ஐ வெளிப்படுத்துகிறது.

சமீபத்திய ஆண்டுகளில், இந்திய மதுபான சந்தையில் நுகர்வோர் விருப்பங்களில் குறிப்பிடத்தக்க மாற்றம் ஏற்பட்டுள்ளது. அதிகரித்து வரும் செலவழிப்பு வருமானம், சர்வதேச போக்குகளுக்கு வெளிப்பாடு மற்றும் அதிநவீனத்திற்கான விருப்பம் ஆகியவை பிரீமியம் சலுகைகளுக்கான தேவையை ஊக்குவித்துள்ளன. நுகர்வோர் விருப்பங்களில் இந்த மாற்றத்திலிருந்து பயனடைவதற்காக, AABL அதன் IMFL (தனியுரிம) குடையின் கீழ் பல தயாரிப்புகளை அறிமுகப்படுத்துவதன் மூலம் பிரீமியமயமாக்கல் பயணத்தையும் தொடங்கியுள்ளது. நிறுவனம் அதன் நிக்கோபார் கிராஃப்ட் ஜினை Q4FY24 இல் மத்திய பிரதேசம் மற்றும் சத்தீஸ்கரில் அறிமுகப்படுத்தியது, இது ஒரு பாட்டிலுக்கு சுமார் ரூ.2,500 முதல் ரூ.2,700 வரை விலை புள்ளியுடன் சூப்பர்–பிரீமியம் தயாரிப்பாக நிலைநிறுத்துகிறது.

பிரீமியம் பிளண்டட் மால்ட் விஸ்கி, பிரீமியம் ரெடி டு டிரிங்க், பிரீமியம் பிராந்தி மற்றும் டெக்கீலா போன்ற பிற பிரீமியம் தயாரிப்புகளையும் ஏஏபிஎல் அறிமுகப்படுத்த வரிசையில் உள்ளது. பல பிரீமியம் தயாரிப்புகளை அறிமுகப்படுத்துவதுடன், தற்போதைய ஆதிக்கத்தைத் தாண்டி மாநிலங்களில் இந்த தயாரிப்புகளுக்கான சந்தை மூலோபாயத்திற்கான நிறுவனத்தின் பாதையும் வரும் ஆண்டுகளில் வருவாய் வளர்ச்சியை அதிகரிக்கும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

பிரீமியம் பிளண்டட் மால்ட் விஸ்கி, பிரீமியம் ரெடி டு டிரிங்க், பிரீமியம் பிராந்தி மற்றும் டெக்கீலா போன்ற பிற பிரீமியம் தயாரிப்புகளையும் ஏஏபிஎல் அறிமுகப்படுத்த வரிசையில் உள்ளது. பல பிரீமியம் தயாரிப்புகளை அறிமுகப்படுத்துவதுடன், தற்போதைய ஆதிக்கத்தைத் தாண்டி மாநிலங்களில் இந்த தயாரிப்புகளுக்கான சந்தை மூலோபாயத்திற்கான நிறுவனத்தின் பாதையும் வரும் ஆண்டுகளில் வருவாய் வளர்ச்சியை அதிகரிக்கும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

பிரபலமான பிராண்டுகள் (பாம்பே ஸ்பெஷல் விஸ்கி, சூப்பர்மேன் ஃபைன் விஸ்கி, ஜமைக்கன் மேஜிக் ரம்), பிரெஸ்டீஜ் பிராண்டுகள் (மத்திய மாகாண விஸ்கி, ஜேம்ஸ் மெக்கில், டைட்டானியம் வோட்கா, லெமவுண்ட்) மற்றும் சூப்பர் பிரீமியம் பிராண்ட் (நிக்கோபார்) ஆகிய 3 பிரிவுகளிலும் AABL பிராண்ட் உள்ளது. ப்ளூ ரிபாண்ட் ஜின், பேக்பைப்பர், வைட் மிஸ்சீஃப் மற்றும் மெக்டோவல்ஸ் போன்ற பிரபலமான பிராண்டுகளுக்காக இன்ப்ரூ மற்றும் டியாஜியோ போன்ற புகழ்பெற்ற நிறுவனங்களுடன் நீண்டகால உரிம ஒப்பந்தத்தையும், யுனைடெட் ஸ்பிரிட்ஸ் (டியாஜியோ) நன்கு அறியப்பட்ட பிராண்டுகளான பிளாக் & ஒயிட், ஸ்மிர்னாஃப், விஏடி 69 மற்றும் பிளாக் டாக் ஆகியவற்றிற்கான ஒப்பந்த உற்பத்தியையும் நிறுவனம் உருவாக்கியுள்ளது.

பிரீமியம் பிளண்டட் மால்ட் விஸ்கி, பிரீமியம் ரெடி டு டிரிங்க், பிரீமியம் பிராந்தி மற்றும் டெக்கீலா போன்ற பிற பிரீமியம் தயாரிப்புகளையும் ஏஏபிஎல் அறிமுகப்படுத்த வரிசையில் உள்ளது. பல பிரீமியம் தயாரிப்புகளை அறிமுகப்படுத்துவதுடன், தற்போதைய ஆதிக்கத்தைத் தாண்டி மாநிலங்களில் இந்த தயாரிப்புகளுக்கான சந்தை மூலோபாயத்திற்கான நிறுவனத்தின் பாதையும் வரும் ஆண்டுகளில் வருவாய் வளர்ச்சியை அதிகரிக்கும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

இந்நிறுவனத்தின் திட்டங்கள் :

Key Metrics

PE Ratio (x) 30.86	EPS - TTM (₹) 30.97
MCap (₹ Cr.) 1,727.65	Sectoral MCap Rank 10
PB Ratio (x) 4.09	Div Yield (%) 0.21
Face Value (₹) 10.00	Beta -
VWAP (₹) 976.83	52W H/L (₹) 1,022.00 / 398.00

Associated Alcohols & Breweries Share Price Returns

1 Day	^4.53%
1 Week	↑11.35%
1 Month	^28.37%
3 Months	^41.96%
1 Year	↑129.25%
3 Years	^126.65%
5 Years	N.A.

பிரீமியம் பிளண்டட் மால்ட் விஸ்கி, பிரீமியம் ரெடி டு டிரிங்க், பிரீமியம் பிராந்தி மற்றும் டெக்கீலா போன்ற பிற பிரீமியம் தயாரிப்புகளையும் ஏஏபிஎல் அறிமுகப்படுத்த வரிசையில் உள்ளது. பல பிரீமியம் தயாரிப்புகளை அறிமுகப்படுத்துவதுடன், தற்போதைய ஆதிக்கத்தைத் தாண்டி மாநிலங்களில் இந்த தயாரிப்புகளுக்கான சந்தை மூலோபாயத்திற்கான நிறுவனத்தின் பாதையும் வரும் ஆண்டுகளில் வருவாய் வளர்ச்சியை அதிகரிக்கும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

Insights Associated Alcohols & Breweries

Employee & Interest Expense	Company has spent less than 1% of its operating revenues towards interest expenses and 4.84% towards employee cost in the year ending Mar 31, 2024. (Source: Standalone Financials)
Stock Returns vs Nifty Smallcap 100	Stock gave a 3 year return of 115.54% as compared to Nifty Smallcap 100 which gave a return of 79.29%. (as of last trading session)
Decrease in Cash from Investing	Company has used Rs 32.49 cr for investing activities which is an YoY decrease of 65.52%. (Source: Standalone Financials)
Associated Alcohols &	Associated Alcohols & Breweries Ltd. share price moved up by 4.53% from its previous close of Rs 955.60.

நிறுவனத்தின் நிதி நிலை:

Income (P&L) | Balance Sheet | Cash Flow | Ratios — CONSOLIDATED

QUARTERLY | ANNUAL	JUN 2015	MAR 2015	DEC 2014	SEP 2014	JUN 2014
Total Income	73.13	75.40	76.95	67.39	80.40
Total Income Growth (%)	-3.02	-2.01	14.18	-16.19	51.88
Total Expenses	65.68	70.56	71.84	59.44	73.34
Total Expenses Growth (%)	-6.91	-1.78	20.85	-18.95	56.25
EBIT	7.45	4.85	5.11	7.95	7.06
EBIT Growth (%)	53.64	-5.18	-35.69	12.58	17.72
Profit after Tax (PAT)	2.37	3.15	2.71	2.48	3.99
PAT Growth (%)	-24.85	16.19	9.13	-37.73	16.22
EBIT Margin (%)	10.18	6.43	6.64	11.79	8.78
Net Profit Margin (%)	3.24	4.18	3.52	3.69	4.96
Basic EPS (₹)	2.62	3.48	3.00	2.75	4.41

Income (P&L) | Balance Sheet | Cash Flow | Ratios — CONSOLIDATED

ANNUAL	FY 2015	FY 2014	FY 2013	FY 2007
Total Assets	170.46	191.32	164.96	84.07
Total Assets Growth (%)	-10.90	15.98	96.22	-1.81
Total Liabilities	102.04	133.47	112.95	54.48
Total Liabilities Growth (%)	-23.55	18.16	107.33	-4.51
Total Equity	68.42	57.85	52.01	29.59
Total Equity Growth (%)	18.28	11.23	75.76	3.57
Current Ratio (x)	1.05	1.45	0.98	1.66
Total Debt to Equity (x)	0.57	1.49	1.10	1.18
Contingent Liabilities	63.51	38.40	48.51	4.00

Income (P&L) | Balance Sheet | **Cash Flow** | Ratios — CONSOLIDATED

INSIGHTS

Cash from Operations vs PAT

Operating cash flow of Rs 28.42 cr is 0.56 times compared to the reported net profit of Rs 50.62 cr. (Source: Standalone Financials)

Decrease in Cash from Investing

Company has used Rs 32.49 cr for investing activities which is an YoY decrease of 65.52%. (Source: Standalone Financials)

ANNUAL	FY 2015	FY 2014	FY 2013	FY 2007
Net Cash flow from Operating Activities	47.42	-12.24	17.71	2.96
Net Cash used in Investing Activities	-5.76	-9.07	-37.30	-2.10
Net Cash flow from Financing Activities	-46.52	27.50	21.86	-1.64
Net Cash Flow	-4.86	6.20	2.27	-0.77
Closing Cash & Cash Equivalent	10.25	16.98	10.78	3.17
Closing Cash & Cash Equivalent Growth (%)	↓-39.63	^57.48	^240.32	⌄-19.61
Total Debt/ CFO (x)	0.81	-6.94	3.19	11.75

Income (P&L) | Balance Sheet | Cash Flow | **Ratios** — CONSOLIDATED

ANNUAL	FY 2015	FY 2014	FY 2013	FY 2007
Return on Equity (%)	18.22	10.23	6.45	4.09
Return on Capital Employed (%)	21.35	12.60	9.15	6.32
Return on Assets (%)	7.23	3.05	2.00	1.44
Interest Coverage Ratio (x)	3.44	2.39	2.36	1.75
Asset Turnover Ratio (x)	175.10	111.42	95.27	102.86
Price to Earnings (x)	6.82	2.63	4.95	7.52
Price to Book (x)	1.24	0.27	0.32	0.31
EV/EBITDA (x)	3.40	3.59	4.33	6.14
EBITDA Margin (%)	10.92	10.97	9.22	7.67

மேம்பட்ட விளக்கப்படம்:

சகநிறுவன ஒப்பீடு:

Associated Alcohols & Breweries Stock Performance | Ratio Performance | CHART | TABLE

INSIGHTS

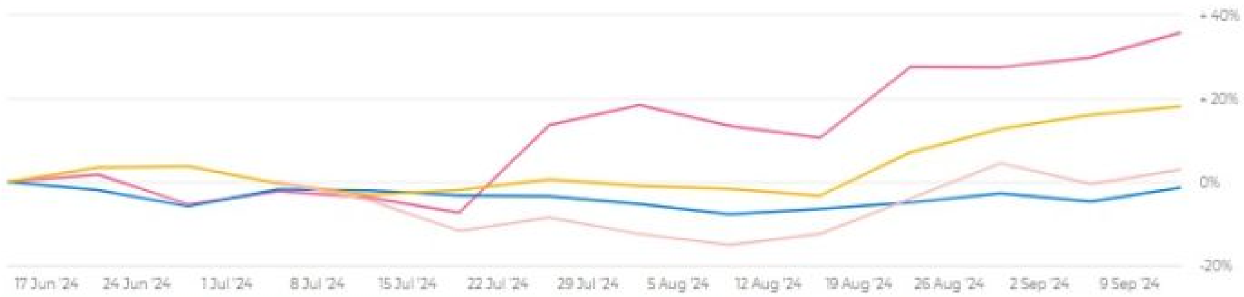
Stock Returns vs Nifty Smallcap 100

Stock gave a 3 year return of 115.54% as compared to Nifty Smallcap 100 which gave a return of 79.29%. (as of last trading session)

Associated Alcohols & Br... | United Breweries | Radico Khaitan | Allied Blenders & Distiller...

Search by Stock

1D 1W 1M 3M 6M 1Y 5Y



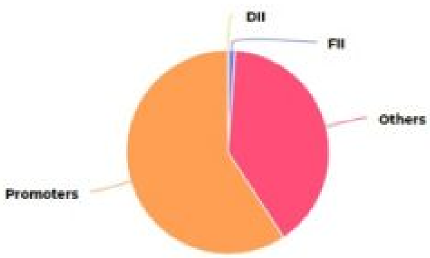
ஷேர்ஹோல்டிங் பேட்டர்ன்:

QOQ Change | Total Shareholdings

Showing Associated Alcohols & Breweries Shareholding as on 30 Jun 2024

CATEGORY	30 JUN 2024	31 MAR 2024	31 DEC 2023	30 SEP 2023
Promoters	59.29	59.29	59.29	58.67
Pledge	0.00	0.00	0.00	0.00
FII	1.11	1.20	0.58	0.48
DII	0.00	0.00	0.10	0.00
Mutual Funds	0.00	0.00	0.10	0.00
Others	39.60	39.51	40.03	40.85

QOQ Change | **Total Shareholdings**



Showing Shareholding as on 30 Jun 2024

CATEGORY	NO. OF SHARES	PERCENTAGE	% CHANGE QOQ
Promoters	1,07,19,840	59.29 %	0.00
Pledge	0	0.00 %	0.00
FII	2,00,031	1.11 %	↓-0.08
DII	17,366	0.10 %	-
MF	17,366	0.10 %	-
Others	71,41,963	39.60 %	↑0.09

எமது பரிந்துரை:

நீண்ட காலமாக மதுபானத் துறையில் வலுவான அனுபவம் மற்றும் பிடி கொண்ட நிறுவனம். ஒட்டுமொத்த அடிப்படை & நிதி அளவுருக்களும் வலுவாக இருப்பதாகத் தெரிகிறது. நிறுவனம் தொடர்ந்து வலுவாக செயல்பட்டால், நல்ல வளர்ச்சியை முன்னோக்கி காணலாம். தனிப்பட்ட ஆய்வின்படி, நடுத்தர கால (8 மாதங்கள் முதல் 18 மாதங்கள் வரை) முதல் நீண்ட கால (24 முதல் 36 மாதங்கள்) முதலீடு வரை. நடுத்தர கால 1350+ பார்க்கலாம். நீண்ட கால எதிர்பார்ப்பு 1800+.

இந்த மாத குறுகிய கால பங்குகள் பரிந்துரைகள்:

1, **D P Wires Ltd...**
Entry 410 to 420. Accumulate more on down till 350.. target 500 and 550

2, **L&T Finance Ltd...**
Entry 170 to 180. Accumulate more on down till 140. Target 220 and 240

3, **NMDC Ltd...**
Entry 210 to 220. Accumulate more on down till 150. Target 250 and 280

4, **Irm Energy Ltd...**
Entry 450 to 460. Accumulate more on down till 380 Target 520 and 600

5, **Likhitha Infrastructure Ltd...**
Entry 400 to 410. Accumulate more on down till 350. Target 480 and 540

6, **Chemcon Speciality Chemicals Ltd...**
Entry 260 to 270. Accumulate more on down till 220. Target 320 and 350

பொறுப்புத் துறப்பு

கட்டுரையாளர் செபியில் பதிவு செய்யப்பட்ட ஆய்வாளர் அல்ல. இடுகையிடப்பட்ட விளக்கங்கள் / நிலைகள் / பங்குகள் தனிப்பட்ட ஆய்வு. இந்தப் பட்டியல் முற்றிலும் ஆய்வுப் பகிர்வுக்காகவே, வாங்கவோ விற்கவோ எந்தப் பரிந்துரையும் இல்லை. தனிநபர் உங்கள் சொந்த விருப்பத்தின்படி முடிவு எடுக்க வேண்டும் யாரேனும் சுயமாக எந்த ஒரு வர்த்தக நடவடிக்கையையும் மேற்கொண்டால், எந்தவிதமான இழப்புகளுக்கும் லாபத்திற்கும் கட்டுரையாளர் / நாம்நகரத்தார் மின்னிதழோ பொறுப்பல்ல..!! இது முற்றிலும் ஒருவரின் சொந்த நடவடிக்கை மற்றும் விருப்பம். எந்த விதமான சட்ட நடவடிக்கைகளும் ஏற்றுக்கொள்ளப்படாது

நாம் நகரத்தார் டெலிகிராம் சேனலில் இணைந்து உங்கள் மொபைலிலேயே நமது மின்னிதழை மாதமிரு முறை பெற்றிடுவீர்

t.me/naamnagarathar

Join Telegram

NAGARATHAAR KAPITAL

Webinar Course.
Stock Market Course (Beginners).
Basics, Fundamentals, Technical (Introduction)
Stock Market Course (Advanced).
Technical, Strategies

Why One Wealth Course?
Learn from Qualified and Experienced Expert Panelists
Your search for in-depth Knowledge ends here.
You will become a Professional trader and Informed Investor
Got Learn about Different Market

Who can join?

I. Students.
II. Professionals from other sectors who want to become Part time and Full time Trader.
III. Professionals from other sectors who want to formulate their Portfolio. House Wife.
IV. Anyone who wants to make a career in Equity / Commodity / Currency Trading / to become Investment Advisor / to become Financial Advisors.

Our "Young Generation" can learn and start doing analysis to identify potential stocks @ Correct Entry / Correct Exit to win the Trade and by Investing in turn around stocks to create wealth by their own in reasonable period of time.

Webinar Dates — Every month will post it on our NAGARATHAAR KAPITAL Forum
This Month Class will be On
2 the October 2024(On Vijayadhasami Day)

Webinar Timings — India Time: in 15.00 Hrs to 16.00 hrs India Time.

For further Details Contact: +91-9790755337 +91-9884072224

nagarathar.capital@gmail.com

நீங்கள் எப்படி...
துலாம் லக்னம்..!

–ஜோதிடர் எல்லி
9894176494

லக்னங்கள் வரிசையில் இந்த இதழில் துலாம் லக்னம்.

துலாம் காலப்புருஷ தத்துவத்தின் ஏழாம் பாவகம் அசுரகுரு சுக்கிர பகவானின் ஆட்சி மற்றும் மூலத்திரி கோண வீடு ஆகும்.

காற்று ராசி! பஞ்சபூதத்தில் சரம்! ஆண் வீடு!

ரிசப சுக்கிரனில் இருந்து சற்று மாறுபடும் லக்னம் இது புரிந்து கொள்ளுங்கள். ரிசபம் வலிந்து பல யுக்திகளை கையாண்டு ஒருவரை வீழ்த்தவும் வாழ்வில் வெற்றி பெறவும் போராடும் அதீத முயற்சிகள் செய்யும்.

துலாம் அதனை சாதுர்யமாக அகிம்சையாலே அணி சேர்த்து வீழ்த்த முயலும் லக்னம் ஆகும். ரிசபம் பெண் வீடு அதே வேளையில் கடினமானது, சற்று மிரட்டலானதும் கூட. துலாம் ஆண் வீடாகினும் சற்று யதார்த்தமாக செயல்பட்டு செயலாற்றும் தலைமை பண்பு மிகுந்த லக்னம்.

இந்த லக்னகாரர்கள் பொதுவாக திட்டமிடலில் கெட்டிகாரர்கள்!

மனிதர்களை சரியாக எடை போடும் வல்லவர்கள் இவர்கள். பிறரிடம் வேலை செய்யவோ அரசு பணியை கூட விரும்பாது சொந்த தொழில் ஆர்வம் ஈடுபாடு கொண்டவர்கள்!. ஓரிடத்திலேயே அமர்ந்து தொழில் செய்வதை விடவும் சுற்றி சுழல விருப்பம் உடையவர்கள்.நண்பர்கள் சுற்றத்தார்களை வசீகரிக்கும் அமைப்பு உடையவர்கள்.

எண்ணிய காரியம் விசயங்களை எப்படியாவது முடித்தே தீர்வார்கள் அதற்காக கடின உழைப்பு, மற்றும் சிரத்தையுடன் செயல்படுவார்கள். வெற்றி மீது தீராத மோகம் கொண்டவர்கள்.

எடுத்த காரியத்தை முடிக்கும் வரையிலும் வேறு எண்ணம் செயல் இவற்றில் மனத்தை செலுத்த மாட்டார்கள். செலவு செய்ய விருப்பம் உடையவர்கள், அலைச்சல் மிகுந்த தொழிலை விரும்பி செய்வார்கள்.

பிறருக்கு உதவி செய்வதை விடவும் தகுந்த ஆலோசனைகளை வழங்குவார்கள்.

தந்தையார் சொத்துக்களை இவர்கள் பெரிதாக எதிர்பார்க்க மாட்டார்கள்.

சுறுசுறுப்பானவர்கள் சோம்பலை விரும்புவதில்லை இவர்கள். ஆடம்பரத்தில் பெரியளவிற்கு நாட்டம் கிடையாது இவர்களுக்கு, அசையா சொத்துக்களை கொண்டிருப்பார்கள். பொதுவாக மூத்த சகோதரர்களால் இவர்களுக்கு எந்த வித பிரயோஜனமும் கிடையாது.

அடுத்து துலாம் லக்னத்திற்கான நவ கிரக அமர்வுகள் பற்றி பார்ப்போம் :

சனி :

இயற்கை பாவரான சனி பகவான் இவர்களுக்கு 4 மற்றும் 5க்குடைய யோகாதிபதி. சனி பகவான் கேந்திர மற்றும் கோணாதிபதி யாகவும் வருவதால் சிறப்பான பலன்கள் செய்வார். 9 மிடத்தில் அமர்வது ஜாதகருக்கு நன்று எனினும் தந்தையார் உடல்நிலை லேசான பாதிப்பு உண்டு. 10லிலும் அமரலாம் அரசியல், தர்க்கம் ஆர்வம் மேலிடும்.

குரு :

இயற்கை சுபரான குரு பகவான் 3மற்றும் 6க்குடைய எதிர்மறை பலன்களையே இவர்களுக்கு செய்வார் பொதுவாக. குரு எட்டில் போகலாம் ஆனால் நோய் உடல்நிலை பாதிப்பு அவ்வப்போது வந்து போகும் ஜாதகர் கொஞ்சம் ஈவு இரக்கம் கருணை இவற்றை பெரிதாக கொள்ளமாட்டார்.

குரு 5ல் அமர்ந்த நிலையில் எதிரிகள் வம்பு வழக்கு பெரிதாக ஜாதகரை ஒன்றும் செய்யாது எனலாம். எனினும் அங்கே தனித்து அமர்வது நல்லதல்ல உடன் கிரகங்கள் இருப்பது நல்லது.

குரு பகவான் லக்ன அசுபராக இருந்தாலும் அவர் நீசம் பெறுவது அவர் சார்ந்த காரகத்துவங்கள் பாதிக்கபட கூடும்.அதாவது ஆண் குழந்தை க்கு குறைபாடு, பக்தி ஆன்மீகத்தில் இடைஞ்சல், நன் மதிப்பை பெற முடியாமல் போதல் இவை எல்லாம் ஏற்பட்டு விட்டு விடும். குரு தனித்து இல்லாமல் லக்ன சுபரோடு கூட்டாக அமர்வது நல்ல பலன்கள் உண்டாகும். சந்திரன் குரு இணைந்து 5ல் இருந்தால் சிறப்பே!. பூர்வபுண்ணியம் குழந்தை பாக்கியம் சிறக்கும், இளைய சகோதரம் ஆதரவும் ஜாதகருக்கு கிடைக்கும்.

செவ்வாய் :

2–7 க்கு அதிபதி யாகிய செவ்வாய் பகவானின் இரு ஆதிபத்யங்களும் முக்கியத்துவம் பெறுவதால் ஆதிபத்யம் பொறுத்து இவர் துலாத்திற்கு நன்மை களையும் செய்வார்தான்.

2,7 இடங்கள் பொதுவாக மாரக ஸ்தானம் ஆயினும் சாரம் மற்றும் செவ்வாய் நிற்கும் இடம் பொறுத்து பலன்கள் செய்வார். 2ல் அமர்வது மனைவியின் தலையீடு இருக்கும் !மனைவி குடும்ப விசயத்தில் தலைமை ஏற்க விரும்புவார் இதனால் குடும்பத்தில் பிரச்சினைகளும் வந்து போகும்!

கணவன் மனைவி இடையே பண வருவாய் சம்மந்தப்பட்ட வாக்கு வாதம் உண்டாகும். சமயத்தில் பணமே பிரதானமாக உறவுகளை நிர்ணயிக்கும். பேச்சு உத்தரவு பிறப்பித்தது போல இருக்கும்.

செவ்வாய் 10ல் அமர்வது நல்லது. பொதுவாக துலாத்திற்கு செவ்வாய் சனி சேர்க்கை மற்றும் சம்மந்தம் கூடாது..

புதன் :

துலாத்திற்கு பாக்கியாதிபதி மற்றும் விரயாதிபதியாகிய புதன் பகவான் 10ல் அமர்வது நலம்! லக்னத்தில் அமர்வதும் சிறப்பு தான். கணிதம் சோதிடம் இவற்றில் ஆர்வம் தேர்ச்சி ஏற்படும். புதன் செவ்வாய் சேர்க்கை கட்டிட வேலைகள் (builders, construction) துறையில் ஜொலிக்கலாம். பூமி, நிலம் இவற்றில் ஆதாயம் உண்டு.

சுக்கிரன் :

லக்னாதிபதி ஆயினும் அட்டமாதிபதி யும் இவரே. மறைந்தாலும் வலுத்தாலும் சிக்கல் தான். ஆறில் உச்சம் பெறில் வீடு வாகன வகையில் கடன்கள் அதிகரிக்கும்.

12ல் அமரும் போது நீசம் பெறுவதால் கண்டிப்பாக நீசபங்கம் பெற வேண்டும். அலைச்சல் செலவுகள் மிகும். பெண்கள் ஈடுபாடு மிகுவதற்கும் வாய்ப்பு உண்டு புதன் இங்கே அமர்தல் நீசபங்க ராஜயோகம் தான் ஆனால் இருதார யோகத்தையும் உண்டாக்கி விடுகிறது. சுக்கிரன் புதன் பரிவர்த்தனை ஓரளவிற்கு சிறப்பு எனலாம். 8ல் ஆட்சி பெறுவதை விடலக்னத்தில் ஆட்சி பெறுவது நல்லது.

சந்திரன் :

கர்ம ஸ்தானாதிபதியாக வருகிறார் பௌர்ணமி யோகம் மாதிரி சுபத்துவம் பெற்றால் நற்பலன்களை செய்வார். சனி சந்திரன் இணைவு மன அழுத்தம் கொடுத்தாலும் விதிவிலக்காக நன்மைகளும் கொடுக்கும். நிரந்தரமாக தொழில் இருக்கும். சந்திரன் 11ல் அமர்வதும் நலமே

சூரியன் :

நவ கிரகங்களின்லக்ன அரசனான இவர் துலாத்திற்கு பாதகாதிபதி ஆகிறார். 11ல் ஆட்சி பெறுவது சிறப்பு அல்ல. 10ல் அமரலாம் அதனால் அரசு சார்ந்த ஆதாயம் உண்டு. அதே சமயம் தாயார் நலன் சற்று பாதிக்கும். 2ல் அமர்வதும் ஒரு வகையில் நல்லதே.6ல் மறைதல் நன்று எனலாம்.

ஏழில் அமர்வது நல்லதல்ல களத்திரம் (திருமணம், நட்பு, பொது விசயம்) இவற்றில் சிக்கல் ஆகி விட கூடும்.

ராகு :

இவருக்கு உகந்த இடமான 3, 6, 11ஆகிய வீடுகளில் அமர்வதே சிறப்பு எனலாம்.10 பாவகமும் சரியே.

இதுவரை துலாம் லக்னத்தின் சிறப்புகளை சில துளிகள் அறிந்து கொண்டோம்.

அடுத்த இதழில் விருச்சிக லக்னம் பற்றி அறிந்து கொள்வோம்.

நாம் நகரத்தார்

சமூக இணையதள மின்னிதழ்

நகரத்தார்களின் வாசிப்பின் ஓர் அங்கமாக வணிகம், இலக்கியம், ஆன்மீகம், பண்பாடு, வாழ்வியல் மற்றும் நிகழ்வுகள் ஆகிய தகவல்களை தாங்கி தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட வாசிப்புகளின் பெட்டகமாக ஓர் மின்னிதழ்.

மாதந்தோறும் இலவசமாக இணையவழி மற்றும் உங்கள் கைபேசி வாயிலாக...

நாம் நகரத்தார் மின்னிதழை செலவின்றி உங்கள் மொபைலில் வாசிக்க, உங்கள் விருப்பத்தை கீழ் உள்ள எண்ணுக்கு வாட்ஸாப் மூலம் தெரியப்படுத்துங்கள்,

97917 76534

www.naamnagarathar.com